

# آئینہ مسمریزم



ڈاکٹر فرقان سرمد

# آئینہ مسریم

مرچو

الحمد لله رب العالمین  
 آمین

ڈاکٹر فرقان سرمد

مکتبہ احیاء العلوم

معرفت پوسٹ بکس نمبر 8178 کراچی۔ 75950

پاکستان



ڈاکٹر فرقان سرمد کی تصانیف

مکتبہ احیاء علوم

پوسٹ بکس نمبر 8178 کراچی 75950 پاکستان

نیل القرآن	خزینہ اہرامیات	فیوض بابو یکمک
طبی ہتھی کے اسرار	سرچ الشیر اسماء	ہومیو پیتھی کی بہاریں
آئینہ مسریم	سرمدی اٹلس	حدیث قیاد
بوستان تحریر	چھٹانوم کے اعجاز	روح الجگر
قاموس انجوم	آثار یوگا	جدید مہربات
قدی فالہندہ	غنیۃ دل	روحانی سائنس
حسن زوجانیت	پچے کا حکم	دائی نقوش
تقدیس ظلم	باتف قمر	دوائی طلسمات
سماعت کی حقانیت	پامشری کے معجزات	کاشف قرآن
انکشن کی حکمت	مصباح الجواہر	سرمدی علم الحروف
ہدیہ شمس	نوشہ اعداد	
فروغ الیکٹرو ہومیو پیتھی	انعام ہی انعام	
فیضانِ خواب		



انتہاء: جملہ حقوق بحق ڈاکٹر فرقان سمری محفوظ ہیں۔

نام کتاب  
ادقلم

اشاعت اول

تعداد

پتہ

طابع

کمپوزنگ

ناشر

مطبوعہ

آئینہ مسریٰ

ڈاکٹر فرقان سمری

ماہ جون 2003ء

1,000

احمد راور۔ ناظم آباد کراچی

گلی نمبر 10 گراؤنگہ کراچی

کتاب خانہ العلوم۔ معرفت

پوسٹ نمبر 8178

کراچی 75950 پاکستان

شاپ نمبر 10 مین سٹریٹ

SB-3 بلاک C-13

مین یونیورسٹی روڈ ککشن اقبال

کراچی۔ 75300

Dr.Furqan Sarmad

E-mail address: dr\_furqansarmad@hotmail.com

## فہرست

صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات
12	1-	تسمیہ
13	2-	اختصاصیہ
15	3-	مسریٰ کیا ہے
15	4-	حیوانی متناطیسی کیا ہے
16	5-	مسریٰ مینیکٹا
18	6-	مسریٰ اور علم نجوم
19	7-	آنکھوں میں متناطیسی کشش
19	8-	آتش و آبیاری
21	9-	اقسام پاس
24	10-	ہاتھوں میں متناطیسی کشش
26	11-	ساموں میں متناطیسی کشش
29	12-	تصور میں متناطیسی کشش
33	13-	قوت ارادی
33	14-	قوت ارادی بیدار کرنے کا طریقہ
34	15-	مجرورہ
37	16-	یقین

مرچو

اے مالکِ کل

آمین

## نمبر شمار

عنوانات

17- محنت

18- وقت کی پابندی

19- قلب کی یکسوئی

20- آسان بنی

21- چاند بنی

22- سورج بنی

23- اسم اعظم

24- وقت عمل

25- علاج بذریعہ مسریم

26- آب ترسی

27- آہاس

28- الہی

29- اعتقاد

30- ادھر تک

31- استقامت

32- اسٹیج گھبراہٹ

33- اسقاطِ حمل

34- اشک ریزی

35- اتواءِ احسن

## صفحہ نمبر

39

40

43

45

45

46

48

49

51

51

52

52

53

53

54

54

55

55

56

## نمبر شمار

36- السر

37- انحطاطِ کبرستی

38- اندھا پن

39- انزال

40- بانجھ پن

41- بدبوئی پسینہ

42- بستر پر پیشاب

43- بستی زخم

44- بشر ترسی

45- بھری التماس

46- بلاجر

47- بے خوابی

48- بے خوابی

49- پست ہو جانا

50- تپ لرزہ

51- قحطِ ریلو

52- تنفر

53- جریان

54- جلیق کے بد اثرات

## صفحہ نمبر

56

57

57

57

58

58

59

59

60

61

61

62

63

63

64

64

65

65

66



## صفحہ نمبر

## نمبر شمار

## عنوانات

66	55-	جنون عشق
67	56-	چشم فرگوشی
67	57-	پیشک زنی
68	58-	جس البول
68	59-	جس البول
69	60-	جس الملت
69	61-	خطبہ
70	62-	خطبہ/خوف
70	63-	خفقان
71	64-	خفقان سر
72	65-	خلل اعصاب
72	66-	خواب خرابی
73	67-	خوف
73	68-	دام الرقص
74	69-	دام خیر
74	70-	در و کمر
75	71-	در و گردہ
75	72-	دق
76	73-	دل کی جلیں

## صفحہ نمبر

## نمبر شمار

## عنوانات

76	74-	دماغی ٹکان
77	75-	دو ندری
78	76-	دوا خوئی
78	77-	دوران سر
79	78-	دورہ غش
80	79-	دیوانگی
80	80-	ذات الجب
81	81-	رسولی
81	82-	رمیہ اصابع
82	83-	رج
82	84-	رنگند حاکم
83	85-	رنگین بھوت
84	86-	زنجیر صدر
84	87-	زولہ الرقباس
85	88-	سبق الراجال
86	89-	سرلیچہ
86	90-	سر آسکی / احذیان
87	91-	سکتہ
87	92-	سکتہ

مرچو

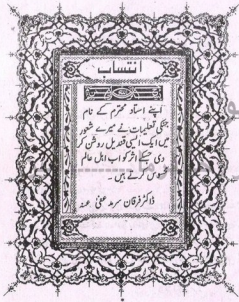
امین ..... پر رحم فرما ..... آمین

صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات
88	-93	سلسلہ الہول
88	-94	سیان اشک
89	-95	سیاب دمن
89	-96	سیان شرم
90	-97	شبنم النساء
90	-98	شراب نوشی
91	-99	شریانی پیلاؤ
91	-100	شقا قوس
92	-101	شقیقہ
92	-102	صلابت ہار
93	-103	صفحہ اعصاب
94	-104	صفحہ دل
94	-105	ضیائے ترسی
95	-106	طرز خرام کا گزرا جانا
95	-107	عمر کتابت
96	-108	فصل کے بد اثرات
96	-109	تلافی قلب کی سوزش
97	-110	غلو دگی
98	-111	غیر ترسی

صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات
98	-112	فالج
99	-113	فالج النصی
99	-114	فوز دماخ
100	-115	فوز نعلیق
100	-116	فرہنگی
101	-117	فضائے ترسی
101	-118	فقدان آواز
102	-119	کف بنگلی
102	-120	کاہوس
103	-121	کان بجا
103	-122	کائی کا درد
103	-123	کم نظری
104	-124	کھٹی
105	-125	کھوکھلی
105	-126	کھوکھلی پال
106	-127	کھوہ
106	-128	کھوہ المعدہ
107	-129	کھنسی پستی
107	-130	کھنسی لیا

مرچو

الحمد للہ کل میرے والدین پر رحم فرما۔۔۔۔۔ آمین



صفحہ نمبر

نمبر شمار عنوانات

108

131- مراقب

108

132- مرض استسقاء

109

133- مرض النوم

109

134- مرض سل

110

135- مرگی

111

136- مروڑ

111

137- ناتوانی

112

138- ناف کانگنا

112

139- نامردی

113

140- سحر

113

141- درم اور ط

114

142- درم باریطون

114

143- درم درجک

115

144- نیکیان

116

145- انقسامیہ

117

146- طبی اشاریہ

123

147- حوالہ جات



جمہید

بسم الله الرحمن الرحيم

تمام حمد و ستائش اس ذات کے لئے ہے جس نے میری راہنمائی میں  
حصین منزل کی طرف کر دی۔ اگر مجھے یہ راہنمائی نہ ملتی اور میں اسے اختیار نہ  
کرتا تو کبھی اس مقام تک نہ پہنچ سکتا۔

جو لوگ اس علم کو سیکھیں گے انہیں اللہ کی نعمت اور اس کی کائناتی  
قوتوں کی تائید حاصل رہے گی۔

اس کتاب کی تحقیق پر میری زندگی کے 22 قیمتی سال صرف ہوئے اور  
2 سال 9 ماہ تک اسے قسط وار ادراجہ روحانی میں شائع کرتا رہا۔ اب قارئین کے  
لئے کتابی صورت میں پیش کر رہا ہوں۔ امید ہے کہ بے شمار لوگوں کے علم  
میں اس کے مطالعے سے اضافہ ہوگا اور بے شمار لوگ اس علم سے فہمیں پائیں گے

ڈاکٹر فرقان سرمد

26 فروری 2000ء

افہتاج



اس علم کا نام مسکندرم مشہور جرمن طبیب ایف۔ اے سمار  
(1733ء تا 1815ء) کے نام پر رکھا گیا ہے۔ عربی میں اسے اکتونیم المغطیس  
کہا جاتا ہے۔ اس علم میں دراصل انسان کی حیوانی کشش مقناطیس میں اضافہ  
ہو جاتا ہے۔ جبکہ مطابق عامل پر حیوانی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ جس کا اثر  
معمول (Medium) کو منتقل ہو جاتا ہے اور وہ پھر اس اثر سے شفا یاب ہو جاتا  
ہے۔ قرآن حکیم میں ارشاد ہوتا ہے کہ:

○ ایف وہ ہے جسکے سوا کوئی ہندگی کے لائق نہیں۔ وہ زندہ ہے۔ قائم  
رہنے والا ہے۔ اس پر نہ حیوانی کیفیت طاری ہے اور نہ ہی نیند۔ آسمانوں اور  
زمینوں میں جو کچھ ہے اسی کا ہے۔ (البقرہ - 255)

○ اس نے رات کو جہارے لئے بڑھ پوٹش بنایا اور نیند کو ایسا بنایا کہ  
(اس میں جہار و شعور وقتی طور پر حالت حویم میں چلا جاتا ہے اس طرح جہارے  
امصاب کو سکون مل جاتا ہے۔ اسکے بعد دوبارہ جہار ہوتا ہے۔ جس میں تم پر  
کڑے ہوتے ہو اور اپنے کام کاج کے لئے ادھر ادھر پھیل جاتے ہو (فرقان 47)  
○ اور نیند (حالت نوم یعنی حویم کی کیفیت) کو جہارے لئے موجب آرام  
بنایا۔ اس طرح جہاری صرف شدہ توانائیاں لوٹ آتی ہیں۔ (جنا - 9)

○ تم رات کو سوتے ہو (یعنی حالت حویم میں ہوتے ہو) اور دن کو  
تلاش معاش کرتے ہو۔ (روم - 23)

○ نیند کی حالت (حالت حویم) میں یا موت کی صورت میں انسانی شعور

باقی نہیں رہتا نیند کے بعد جب انسان بیدار ہو جاتا ہے تو اسکا شعور واپس آجاتا ہے۔ (اسکا مطلب یہ ہوتا ہے کہ انسان کا شعور کچھ وقت کے لئے معطل ہو جاتا ہے) لیکن موت کی صورت میں وہ شعور اس کے طبعی جسم کی طرف لوٹ کر نہیں آتا (یعنی جہاں تک اسکی اس دنیا کی زندگی کا تعلق ہے وہ سلب ہو جاتا ہے) ان دونوں حالتوں میں جب شعور کا فرما نہیں ہوتا انسان اپنے اختیار و ارادہ کو کام میں نہیں لاسکتا۔ ان حقائق میں ان لوگوں کے لئے جو خود فکر سے کام لیں۔ حقیقت تک پہنچنے کی واضح نشانیاں ہیں۔ (امر - 42)

جیوانی کشف مقناطیسی کی صلاحیت انسان میں ازل سے ہے لیکن اسے مسما نے پہلی مرتبہ ایک عملی، تحقیقی اور طبی انداز میں پیش کیا جس کی وجہ سے اس علم روحانی کی شہرت مسریم کی حیثیت سے ہوئی۔ آپ نے اگر آیات قرآنی پر غور کیا تو اعجازہ ہو جائے گا کہ اس علم کے ذریعے کسی بھی شخص پر وقتی طور پر ایک فنوڈگی طاری کر دی جاتی ہے اور اگر پھر اسے مسما کے پانچ کلمات کے دہرانے سے مریض کے اعصاب و ذہن پر سکون ہو جاتے ہیں اور اس کی تشفی کم سے کم تر ہو جاتی ہے۔ یہ عمل اتنے کامیاب رہتا ہے کہ حالت تنویم میں اسکا شعور معطل ہو جاتا ہے اور پھر جو باتیں اسے اس حالت میں بتائی جاتی ہیں وہ ان پر غور کرتا ہے اور اس طرح اس کے جسم سے جو توانائیاں ضائع ہو چکی ہوتی ہیں وہ لوٹ آتی ہیں اور وہ ایک عاقل انسان بن جاتا ہے۔

ڈاکٹر فرحان سرور

## مسریم کی کیا ہے؟

یہ ایک طریقہ علاج ہے جس میں مریض پر حتمی نیند طاری کر دی جاتی ہے اور پھر اس کے عصبی اختلال کا علاج کیا جاتا ہے۔ اس طریقہ علاج کا بنیادی انحصار انسانی کشف مقناطیسی پر ہے۔ جدید دور میں اس طریقہ علاج کو تحلیل نفسی کے لئے استعمال کیا جانے لگا ہے۔ مسما نے خاص طور پر ہسٹریا کے مریضوں کا علاج اس طریقے سے نہایت کامیابی سے کیا تھا۔ مسما کے اصولوں کے مطابق فی زمانہ ایک الیمبا (Tub) بھی لپیٹا ہوا ہے جس میں حیوانی کشف مقناطیسی پیدا کی جاتی ہے اور اس میں بیچ کر نہانے سے تمام عصبی اور ذہنی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔

قرآن و احادیث مسما کی تحقیقات سے اسے، اعجازہ ہوا کہ ہر آدمی کے اندر ایک طرح کی حیوانی مقناطیسی کشف ہوتی ہے جو اس کے ہاتھوں سے اور آنکھوں سے خارج ہوتی ہے اور جسے جسم میں داخل کر کے کسی کا بھی علاج کیا جاسکتا ہے مسما نے اپنے کام کو فرانس، سوئٹزرلینڈ اور آسٹریلیا میں زیادہ پروان چڑھایا تھا۔ مسما کی اس نئی تحقیق سے اس زمانے کے بڑے بڑے لوگوں نے بھی استفادہ کیا تھا۔ (JOY OF KNOWLEDGE ENCYCLOPAEDIA)

## جیوانی مقناطیسی کشف کیا ہے

یہ ایک ایسی لطیف قوت ہے جو کل خالق کائنات کی جانب سے ہر ذی روح کو عطا ہوتی ہے۔ مگر چونکہ صرف انسان ہی ایک اشرف مخلوق ہے جو اس صلاحیت کو کوششوں سے پروان چڑھا کر خود فقیں حاصل کر سکا ہے۔

مگر چہ حقیقت ہے کہ یہ علم کوئی کرامت یا معجزہ نہیں ہے تاہم جو لوگ اس علم کو سیکھ کر احسن طریقے سے خلق خدا کی بہتری کے لئے استعمال کرتے ہیں وہ ضرور معاشرے میں باہر مت مقام پاتے ہیں۔

### مسریم سیکھنا:

میرے تجربے اور مشاہدے میں یہ بات ہے کہ اس علم کو سیکھنا نہایت آسان ہے۔ مگر اسکے لئے بنیادی شرط ذہنی یکسوئی ہے۔ واضح رہے کہ یہ علم نہ تو سر و پا دو ہے۔ نہ ہی کھف و کرامت ہے۔ بلکہ صرف اور صرف اپنی حیوانی مقناطیسی کشش سے کام لینے کا ایک ذریعہ ہے۔ مختلف مصیبتوں اور امراض کے علاج میں اس سے مدد لی جاسکتی ہے۔ اسکے علاوہ یہ کسی اور کام میں مفید نہیں ہے۔

### اہم بات:

مسریم کے علم کو سیکھنے کے لئے آنکھ، ہاتھ، صاف اور تھوڑی سی صلاحیتوں کو بہتر بنانا ضروری ہوتا ہے۔ اس کے لئے ہم آجے جہل کر مختلف معلومات اور اسباق فراہم کریں گے۔

### اہم شرائط اور اصول:

جو لوگ اس علم کو سیکھنا چاہتے ہیں ان کے لئے لازم ہے کہ وہ درج ذیل شرائط اور اصولوں کو مد نظر رکھیں۔

- 1- اس بات کو ذہن میں رائج کر لیں کہ اللہ کے سوا کوئی اس کائنات میں صاحب اقتدار و اختیار نہیں۔
- 2- انسان کے پاس جو بھی علم و بصیرت ہے وہ صرف خالق ارض و سما کی

### آئینہ مسریم

عنايت ہے۔

- 3- کسی کی بھی اندھی تقلید ہرگز نہ کریں۔
- 4- ثبات قلب پائیے کریں۔
- 5- لمحہ بہ لمحہ اپنی روش نہ بدلیں۔
- 6- کام کاج سے گریز اختیار نہ کریں۔
- 7- رنگ، زبان اور نسل وغیرہ کے تعصبات سے خود کو بالاتر کر لیں۔
- 8- اس علم کو حاصل کر کے اللہ کے مقررہ کردہ قانون کے مطابق صرف انسانیت کی بھلائی کے لئے استعمال کریں۔
- 9- ہر حال میں اپنے جذبات پر قابو رکھیں۔
- 10- توہم پرستی سے بچیں۔
- 11- مشق میں ثبات قدم رہیں۔
- 12- کسی سے نفرت نہ کریں۔
- 13- غمازوں اور مسکینوں کا خیال رکھیں۔
- 14- کسی بھی معاملے میں اصرار کا دامن ہاتھ سے نہ چھوڑیں۔
- 15- کسی پر لعنت طاعت نہ کریں۔
- 16- پناہ اور حلال دلچسپی سے معاش حاصل کر کے گور ہر کریں۔
- 17- ظاہری پوشاک صاف اور دیکھنے میں عمدہ ہو۔
- 18- انصاری اور علم و بردباری سے کام لینا سیکھیں۔
- 19- جلد بازی سے گریز کریں۔
- 20- کامل اعتقاد اور یقین سے کام کریں۔
- 21- اپنی ولی آرزوئیں کسی پر ظاہر نہ کریں۔

آمین

22- غصہ سے مکمل گریز لازم ہے۔

23- رات کی تنہائی میں غور و فکر کی عادت ڈالیں۔

24- قرآن حکیم کی چند آیات کا روزانہ ترجمہ پڑھیں اور ان پر غور کرنے کی عادت ڈالیں۔

### خاص بات:

قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ

اللہ کا عذاب بستیوں میں بہنے والوں پر اکثر رات میں واقع ہوتا ہے۔

جب وہ بے خبر سو (تسلیم کی حالت میں) رہے ہوتے ہیں۔ (اعراف- 97)

○ تو ایک عذاب آگیا۔ اللہ کے عذابوں میں سے اور وہ ابھی (حالت

تسلیم میں تھے) سو رہے تھے۔ (نقمہ- 19)

ان دو آیات کے مطالعے سے یہ بات پتہ چلتی ہے کہ رات کے وقت اس

کا یعنی مسریم کا عملی مظاہرہ نہیں کرنا چاہیے۔ تمام لوگ خاص طور پر نوٹ

کریں۔

### مسریم اور علم نجوم:

عام طور پر اس علم میں وہ لوگ مہارت پیدا کر سکتے ہیں جن کے طالع پر

برج حوت کا دوسرا چہرہ یعنی 6 سے 10 واں درجہ طلوع ہو اور برج اس میں ہو

کسی بھی کام میں کامیابی کے لئے اعتقاد اور یقین سب سے پہلی چیز ہے۔

اور اعتقاد و یقین مسریم کا عمل کرنے والے اور معمول یعنی جس پر یہ عمل کیا

جاتے دونوں میں بدرجہ اتم موجود ہونا ضروری ہوتا ہے۔ آئینے میں آپ کو بتاتا

ہوں کہ مسریم میں کامیابی کیلئے آنکھوں میں مقناطیس کشش کیے پیدا کی جاسکتی ہے۔

### آنکھوں میں مقناطیس کشش:

کسی بھی شخص پر مسریم کی کیفیت جاری کرنے کے لئے ضروری ہوتا

ہے کہ مسریم کے ماہر شخص کی آنکھوں میں ہلکی کشش ہو تاکہ جب وہ مریض

پر بھروسہ نظر ڈالے تو اس پر فٹو دی جاری ہو جائے۔ اور وقتی طور پر اسکی آنکھوں

پر پریچہ بڑھائے۔ وہ وقتی طور پر قائل ہو جائے۔

### طریقہ مشق:

ایک قد آدم آئینے کے سامنے اس طرح سے کھڑے ہوں کہ آپ کے اور

آئینے کے درمیان کم از کم تین فٹ کا فاصلہ ہو۔ اب آئینے میں اپنی آنکھوں پر نظر

بمبارہیں۔ اور کم از کم تین منٹ تک مسلسل دیکھنے کی کوشش کریں۔ اگر

ہلکیں شرٹوں میں تھپک جائیں تو قطعاً فکر کی ضرورت نہیں بلکہ کوشش کریں کہ

تین منٹ تک مسلسل آپ کی نظریں آپ کی دونوں آنکھوں پر رہیں۔ جب تین

منٹ تک نظریں چنے لگیں تو پھر روزانہ 15 سیکنڈ کا اضافہ کرتے جائیں حتیٰ کہ

آپ پندرہ منٹ تک ٹٹکی باندھ کر اپنی نظروں کو دیکھنے میں مہارت پیدا کریں

یاد رکھیں کہ دوران مشق آنکھیں تھک جاتی ہیں۔ اسلئے مشق کے فوراً

بعد آنکھوں کو ٹھنڈے پانی میں قدرے عرق گلاب ملا کر دھو لینا چاہیے۔

### طلمی جملہ:

درج بالا مشق کے دوران یہ طلمی جملہ ذہن میں رکھیں کہ:

- 5- ہر حال میں اللہ کے کرم کی امید رکھیں۔
- 6- صبر و تحمل سے کام لیں۔
- 7- دنیاوی چیزوں کا لالچ اپنے دل میں پیدا نہ ہونے دیں۔
- 8- غمگین نہ ہوں۔

نوٹ ..... مشق کے دوران آنکھوں پر زیادہ زور نہ ڈالیں تاکہ آنکھیں نہ تھکیں بلکہ جب تھن محسوس ہو تو چند سیکنڈ کیلئے آنکھوں کو آرام لازمی دے لیں

مسریم میں وہی لوگ مہارت پیدا کر سکتے ہیں جو خود اپنے آپ کو دھوکا نہیں دیتے۔ سرکشی اختیار نہیں کرتے۔ حق کے نظام کے قیام کیلئے مال و دولت خرچ کرتے ہیں۔ معاشرتی تعلقات میں رواداری سے کام لیتے ہیں۔ استقلال و استقامت کا مظاہرہ کرتے ہیں۔

مسریم میں قوت مقناطیس کو انگلیوں کے پوزوں سے خارج کیا جاتا ہے۔ گویا انسان کے اندر جو مقناطیسی اثرات پوشیدہ ہیں انہیں دوسرے کے جسم میں منتقل کیا جائے تاکہ وہ صحت مند ہو جائے۔ انگریزی میں یہ فعل "پاس کرنا" کہلاتا ہے۔ اردو میں حرکات دستی یا بھارنا اور ہندی میں بھارا کہلاتا ہے۔ اس مقصد کیلئے انگلیوں کو تھوڑا سا نیچا کر کے کسی جاندار یا بے جان پر اسکا عمل کیا جاتا ہے۔

### اقسام پاس (PASS) :

اصطلاح مسریم میں پاس کی بارہ اقسام ہیں جنکی تفصیل ہم جہاں معلومات کیلئے درج کر رہے ہیں۔

"میں اللہ کی آنکھوں کے سامنے ہوں۔"

### آزمائشی تجربہ:

جب 15 منٹ تک نظریں جمانے کی صلاحیت پیدا ہو جائے تو پھر بس یا دین میں سفر کرتے ہوئے یا راہ چلتے ہوئے کسی بھی شخص کی گردن پر یا سر کے پچھلے حصے پر نظریں جما کر آپ یہ خیال کریں کہ وہ پلٹ کر آپ کو دیکھے۔ صرف چند سیکنڈ کے بعد وہ شخص آپ کی طرف بلا کسی ارادہ کے پلٹ کر دیکھے گا۔ اور آپ شروع میں تو حیران رہ جائیں گے لیکن بعد میں یہ سمجھ لیں کہ یہ کوئی بڑی بات نہیں ہے۔ بلکہ یہ آنکھوں میں مقناطیس کشش کا ایک ادنیٰ سا تجربہ ہوگا۔ اسی طرح اگر آپ اپنے کسی عزیز یا دوست یا واقف کار کی تصویر پر نظریں جما کر اسے کوئی تریف دیں گے تو وہ فوراً قبول کرے گا اور مطلوبہ وقت آپ کی دی ہوئی تریف کے مطابق عمل کرے گا۔ اگر آپ کو اس تجربے میں الجھا۔ میں کامیابی ہوئی تو آپ سمجھ لیں کہ آپ میں مسریم کی بے پناہ صلاحیت ہے۔ آپ میں ذوق و شوق بھی بڑھ جائے گا اور آپ زیادہ عیسوی سے اس علم کو سیکھ سکیں گے۔

### خاص ہدایات

- 1- صبح فجر کے وقت بیدار ہونے کی عادت ڈالیں اور صلوٰۃ الفجر لازمی ادا کریں۔
- 2- قرآن العظیم کی چند آیات بعد ترجمہ لازمی پڑھیں اور ان آیات پر تفکر کی عادت ڈالیں۔
- 3- جب نگرے باہر نکلیں تو مظاہر فطرت پر توجہ کریں۔
- 4- اللہ کا شکر ہر حال میں ادا کریں۔



## 1- طویل پاس:

لیٹے ہوئے انسان پر سر سے پاؤں تک ہاتھوں کو بھیرا جاتا ہے تاکہ مقابلہ میں جسم میں پھیل جائے اور جسم سے فاسد مادہ خارج ہو جائے۔

## 2- لٹے طویل پاس:

اس عمل میں پاؤں سے سر تک ہاتھوں کو بھیرا جاتا ہے۔ یہ طویل پاس کے برخلاف عمل ہوتا ہے۔ اسکا مقصد یہ ہوتا ہے کہ یہ مسہریم کے اثر سے حتمی کیفیت کو دور کیا جاسکے۔

## 3- افقی پاس:

اس طریقے میں انسان کو پیٹھ پر رکھ کر عمل کیا جاتا ہے۔ تاکہ مقابلہ میں اس کے دھڑک رہے ہو اور وہ صحت یاب ہو جائے۔

4- چھوٹے پاس: مالک کل میرے والدین پر رحم فرما۔ آمین  
جسم کے کسی مخصوص حصے پر ہاتھوں کو اس طرح سے بھیرا جاتے کہ اس حصے سے پاس شروع ہو اور دوسرے حصے پر ختم ہو جائے۔

## 5- لٹے چھوٹے پاس:

اس میں نیچے سے اوپر تک ہاتھوں کو اس طرح بھیرا جاتا ہے کہ وہ حصہ پوری طرح مقابلہ میں اثر سے آزاد ہو جائے۔

## 6- مقامی پاس:

اس میں جسم کے کسی ایک حصہ کے ایک مقام پر ہاتھوں کو تھوڑے فاصلے سے بھیرا جاتا ہے۔ درد وغیرہ کے علاج کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

## 7- کشش پاس:

اس عمل میں مضبوط قوت ارادی بنیادی شرط ہوتی ہے۔ اس میں کوئی ظاہری ڈوری استعمال کی جاتی ہے اور عام طور پر تھکا دکانے کیلئے کیا جاتا ہے۔ میرے نزدیک اس پاس کی عملی طور پر کچھ حقیقت نہیں ہے۔ عام طور پر حساس طبیعت لوگوں پر اس کا اثر جلد ہوتا ہے۔

## 8- فرضی پاس:

اس عمل میں قوت ارادی اور قوت مصورہ کا مضبوط ہونا ضروری ہوتا ہے۔ دور دراز مریضوں پر اس کا عمل نہایت موثر ہوتا ہے۔

## 9- دافع پاس:

اس عمل کے ذریعے ہر طرح کے اثرات کو دور کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

## 10- نزدیکی پاس:

عام طور پر مرض کو دفع کرنے کیلئے نہایت قریب سے اٹھنے کے ساتھ تین انگلیاں نیز پتیلی کے نصف حصے کو نہایت آہستگی سے مقام متاثر پر لگاتے ہیں۔

## 11- سیدھے پاس:

اس عمل کو بھی سر سے پاؤں تک کیا جاتا ہے۔ اسکا مقصد مریض پر حتمی کیفیت طاری کرنا ہوتا ہے۔

## 12- کافوری پاس:

قوت مقابلہ میں اس کا اثر مریض کے دل و پیچہ پر پڑے اور سانس لینے

میں دشواری ہو تو یہ عمل کیا جاتا ہے۔

دونوں ہتھیلیوں کو معمول کی یا مرضی کی پٹیلیوں پر اس طرح رکھا جائے ہے کہ ہتھیلیاں تو جسم سے مس ہوں مگر فوراً ہٹا بھی لیا جائے۔ اس عمل کو دونوں پہلوؤں سے اوپر سے نیچے کی طرف دونوں ہاتھوں سے بیک وقت کیا جائے 5 سے 7 مرتبہ اس عمل کو دہرانے سے زائد وقت مقناطیسی مرضی کے جسم سے خارج ہو جاتی ہے۔

**ہاتھوں میں مقناطیسی کشش:**

مسریم میں مہارت کے لئے ضروری ہے کہ آنکھوں کے بعد ہاتھوں میں بھی مقناطیسی کشش ہو۔ تاکہ آپ کی انگلیوں کے پوروں اور ہتھیلیوں سے خارج ہونے والی مقناطیسی شعاعیں مرضیوں کو شفا یاب کر سکیں۔

**طریقہ عشق: مالک کل میرے والدین پر رحم فرما آمین**

جتنا مقام پر اس طرح ہتھیں کہ آپ کی پوزیشن آرام ہو۔ اپنے سامنے ایک اسٹول کا نیچے رکھیں اور 20 سے 30 منٹ تک اپنے ہاتھوں کو اس پر چھوئے کے فاصلے سے دائیں سے بائیں پھیریں۔ اگر ہاتھ جھک جائیں تو چند منٹ آرام کر کے پھر اس عمل کو دہرانا شروع کر دیں۔ جب پندرہ دن تک یہ ہو جائے تو پھر مزید پندرہ دن بائیں سے دائیں ہاتھوں کو پھیرنے کی مشق کریں۔

**طلسی جملہ:**

درج بالا عشق کے دوران یہ طلسی جملہ ذہن میں رکھیں کہ:

”اللہ کا ہاتھ میرے ہاتھوں پر ہے۔“

**آزمائشی تجربات:**

جب 30 منٹ تک ہاتھوں کو پاس کرنے میں مہارت ہو جائے تو دیکھیں کہ آپ کے ہاتھوں اور انگلیوں کی پوروں پر ایک مخصوص حسناہت محسوس ہوتی ہے یا نہیں۔

آئینہ میں اپنے عکس پر بائیں ہاتھ سے پاس کریں۔ دوران پاس یہ ذہن میں رہے کہ آپ اس عکس کو گہری نیند سلا رہے ہیں۔ اگر پندرہ منٹ میں غنودگی طاری ہونے لگے تو سمجھیں کہ آپ کو پاس کے عمل میں مہارت پیدا ہو چکی ہے۔

میرے پر پاس کرتے وقت دائیں ہاتھ سے سردی اور بائیں ہاتھ سے گرمی محسوس ہوتی ہے۔

یہ اندازہ لگانے کی کو شش کریں کہ دوسرے لوگ آپ کے ہاتھوں میں چمک اور کشش محسوس کرتے ہیں یا نہیں۔

**خاص ہدایات**

- 1- فجر کے وقت بیدار ہوں۔ صلوة الفجر ادا کریں۔ پھر اپنے دونوں ہاتھوں کو بٹل میں دبا کر کم از کم 4 منٹ رکھیں۔
- 2- قرآن حکیم کی چند آیات بلاناغہ بعد ترجمہ پڑھیں۔
- 3- ہمیشہ پاک صاف رہیں۔
- 4- فحش کسی قسم کا نہ کریں۔
- 5- اللہ سے ڈرتے رہیں۔
- 6- جسم سے آپ کے ہاتھ ہرگز مس نہ ہوں۔

7- ہاتھوں کا فاصلہ جسم سے کم سے کم 2 انچ اور زیادہ سے زیادہ 8 انچ ہو۔  
نوٹ ..... مشق کے دوران اگر بازو ٹھک جائیں تو لازمی تھوڑی دیر آرام  
کر لیں کیونکہ جبر کرنے سے ذہن پر برا اثر پڑتا ہے۔

مسریم میں دہی لوگ کامیاب ہوتے ہیں جو اپنی ذاتی زندگی میں اصلاح  
کا دامن نہیں چھوڑتے بلکہ اپنے سب کاموں کو اصلاح میں کرتے ہیں۔ وقت کی  
پابندی ہر حال میں کرتے ہیں۔

### سانسوں میں مقناطیسی کشش:

دنیا کے ہر ملک اور ہر خطے کے لوگوں کے دل میں تین خواہشیں ہوتی ہیں  
ہیں ایک یہ کہ وہ ہمیشہ جوان رہے۔ دوسرے یہ کہ طویل عمر تک زندہ رہے۔  
تیسرے یہ کہ ہر حال میں خوش رہے۔ یہ تین خواہشیں نہایت فطرتی ہیں اور ہر  
شخص کے مزاج یا سوچ کا لازمی حصہ ہیں مگر یہ خواہش انہیں لوگوں کی پوری  
ہوتی ہیں بخفی اعمیٰ رہتی ہے۔ جو ہمیشہ طہارت کا خیال رکھتے ہیں اور پاکیزہ  
گرد زندگی گزارتے ہیں۔

### طریقہ مشق:

کسی کھلی اور پر فضا مقام پر آتی پانی مار کر بیٹھ جائیں۔ گردن اور سر  
ایک سیڑھی میں رہے سینہ تان لیں۔ اب دونوں ہاتھوں سے آہستہ آہستہ سانس  
اندر کھینچیں حتیٰ کہ ناف تک سانسوں کو بھر لیں۔ پھر وقت سانس اندر لینے  
میں لگے۔ اتنی ہی دیر سانس کو باہر پھینک دیں روکیں اور پھر اتنے ہی دیر میں  
خارج کر دیں۔ شروع میں وقت 20 سیکنڈ سانس لینے۔ 20 سیکنڈ روکنے اور  
20 سیکنڈ خارج کرنے میں لگے گا۔ پھر روزانہ چند سیکنڈ کا اضافہ کرتے جائیں۔

### آئینہ مسریم

بہا اچھی طرح سے عبور ہو جائے تو پھر سانس روکنے کا وقت بڑھاتے جائیں۔ اور  
30 منٹ تک سانس روکنے کی کوشش کریں۔

اگر آپ 30 منٹ تک سانس روکنے میں کامیاب ہو جائیں تو کچھ لمبے  
کہ کامیابی آپ کے قدم چومنے والی ہے۔ آپ اپنے وجود کو مسخ زمین سے بلند  
ہوتا ہوا محسوس کرنے لگیں گے۔ سردی و گرمی کا احساس ختم ہو جائے گا۔ ہر  
قسم کے مرض سے نجات پائیں گے۔ جسمانی طاقت اور خوبصورتی میں نمایاں  
بہتری و ترقی ہو جائے گی۔ بھوک پیاس پر کنٹرول ہو جائے گا۔ اور خواہات عمری  
حاصل ہو جائے گی۔

### طلسمی جملہ:

درب بالا مشق حصے کے دوران یہ طلسمی فقرہ یا جملہ ذہن میں رکھیں کہ  
"میری شفا اللہ کی مشیت کے ساتھ ہم آہنگ ہے۔"

### نوٹ:

اس مشق کو کرنے سے مندرجہ ذیل فوائد حاصل ہوتے ہیں۔

- 1- پیچھے پھوس کی طاقت بڑھ جاتی ہے۔
- 2- قلب کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔
- 3- جگر کی غرائیاں دور ہو جاتی ہیں۔
- 4- جسمانی نظام درست طور پر کام کرنے لگتا ہے۔
- 5- دماغ روشن ہو جاتا ہے اور ذہنی صلاحیتوں میں بے انتہا اضافہ ہو جاتا ہے۔

## آزمائشی تجربہ:

ایک مصری کا نکلا اپنے سامنے کسی خطری میں رکھ کر، رکھ لیں۔  
سانس کو روک لیں۔ اور ذہن میں یہ جملہ دوہرائیں کہ جو شخص اس مصری کو  
کھانے کا اس کے سرکش جذبات ٹھنڈے ہو جائیں گے۔ 15 منٹ تک یہ جملہ  
ذہن میں دوہراتے رہیں۔ پھر کسی ایسے شخص کو یہ مصری کھلا دیں جسکے جذبات  
سرکش ہوں۔ اگر آپ یہ نوٹ کر لیں کہ اس شخص کے سرکش جذبات سرد  
ہو گئے ہیں تو گویا آپ کامیاب ہو چکے ہیں۔ آپ تمام انسانوں کے امراض جسمانی  
و روحانی کو فوراً دور کر سکتے کی صلاحیت حاصل کر چکے ہیں۔

## خاص ہدایات

- 1- فجر کے وقت بیدار ہو کر صلوٰۃ الخیر ادا کریں۔
- 2- قرآن عظیم کی چند آیات مجیدہ روزانہ پڑھیں۔
- 3- ہر کام احتیاط سے کریں۔
- 4- مشقت سے بچیں۔ گھبراہٹیں بلکہ مزاج میں استعمال ہونا کریں۔
- 5- اپنی ذات پر بھروسہ کریں۔ اپنی مدد آپ کریں۔
- 6- وقت ایک دولت ہے۔ وقت کی قدر کریں اور ہر کام مقررہ وقت پر کریں
- 7- چوبیس گھنٹوں میں کم از کم تین اوقات ایسے مقرر کریں کہ جب آپ کچھ در  
خود فکر کر سکیں۔
- 8- خلاف مزاج کام نہ کریں۔
- 9- دماغ و ذہن کو پاک اور پاکیزہ رکھیں۔

## آئینہ مسریم

10- غصہ پر کنٹرول رکھیں اور مزاج میں ٹھنڈک پیدا کریں۔

11- ہمیشہ وعدہ کی پابندی کریں۔

نوٹ ..... ایک عام آدمی کے لئے ممکن نہیں ہوتا کہ وہ 30 منٹ تک  
سانس روک لے۔ لہذا نوٹاموز حضرات و خواجین پانچ منٹ تک سانس کو روکنے  
پر مجبور حاصل کر لیں تو یہ بھی ان کی کامیابیوں اور کامیابیوں کے لئے بہت ہے

انسان کو اللہ جل جلالہ نے ایسی قوتیں عطا کی ہیں جن سے وہ ہر قسم کی  
ناممکن بات کو ممکن کر دکھاتا ہے۔ صرف اعتقاد و یقین اور ہمت سے کام لینے  
کی ضرورت ہوتی ہے۔ بے چینی اور بے صبری سے گریز کرنا چاہیے۔

## تصور میں مقناطیسی کشش:

سب سے پہلے تو یہ سمجھ لیں کہ تصور کیا چیز ہے۔ تصور دو اسل خیاں  
یا دھیان یا سوچ ہے۔

تصور کی دو اقسام ہیں۔ ایک ظاہری تصور اور دوسرا باطنی تصور۔ یاد  
رکھنے کے انسان کسی چیز کے ظاہری تصور کو آسانی سے سمجھ لیتا ہے مگر باطنی  
تصور ذرا مشکل کام ہے۔ باطنی تصور اپنی لوگوں کا قائم ہوتا ہے جن کے دلوں  
میں کدورت، نفرت، تعصب وغیرہ نہ ہو۔

## طریقہ مشق:

روزانہ رات کو بستر پر بٹ لیٹ کر کسی ایسی چیز کا تصور کریں جسے آپ  
نے ظاہراً دیکھ رکھا ہو۔ جیسے کسی کتاب کا تصور، کسی قلم کا تصور، کسی چراغ  
کا تصور، کسی بزرگ کا تصور، کسی دوست کا تصور، کسی خوشبو کا تصور یا کسی

مقام کا تصور وغیرہ۔ ایک ہفتہ یعنی سات دن نگاہ سات مختلف چیزوں کا تصور  
10 سے 15 منٹ کریں پھر:

- ..... جنت کو تصور میں تین دن لائیں۔
- ..... پھر بیت المرام یعنی خاند کعبہ کو تین دن تصور میں لائیں۔
- ..... پھر بیت المقدس میں بیبل سلیمانی کو تین دن تصور میں لائیں۔
- ..... پھر حاطین عرش کو تین دن تصور میں لائیں۔
- ..... پھر سدرة المنتی کو تین دن تصور میں لائیں۔
- ..... پھر شق القمر کے منظر کو تین دن تصور میں لائیں۔
- ..... پھر روشنی کا تصور تین دن میں کریں۔

یاد رکھیے انسانی تصور یعنی سوچ سے کوئی چیز باہر نہیں ہے۔ صرف اس  
ادراک کی ضرورت ہے جس سے جام شے کا عکس شعور کی سطح پر آہاتا ہے۔ اور  
جن سات باطنی چیزوں کے تصور کا مشورہ دیا ہے ان کی تفصیل ذراست میں  
دے رہا تاکہ آپ خود قرآن حکیم کے مطالعہ سے پہلے ان کی تشریح سمجھ لیں پھر  
شروع کریں۔

یہ بات ذہن میں رکھیں کہ کسی چیز کو تصور میں لانے کی صلاحیت پیدا  
کرنا ایک بہت بڑی بات ہے۔ یہ ایک ایسی طاقت ہے جس کا مقابلہ دنیا کی  
کوئی اور طاقت نہیں کر سکتی ہے۔

جو لوگ خیال یا تصور کے عمل میں کامیابی حاصل کر لیتے ہیں وہ دنیا میں  
ہر کام کرنے میں کامیابی حاصل کر لیتے ہیں۔

## طلمی جملہ:

درج بالا مشق کے دوران ذہن میں یہ طلمی جملہ رکھیں کہ:  
"میری قوت مصورہ لطیف سے لطیف تر ہوتی جا رہی ہے۔"

## آزمائشی تجربہ:

کامل بیوقوفی سے یہ تصور کریں کہ آپ کی آنکھوں میں چاند چمک رہا ہے  
پھر کسی قریب جاننے والے سے کہیں کہ وہ یہ دیکھ کر بتائے کہ آپ کی آنکھوں  
میں اسے کس چیز کا عکس نظر آ رہا ہے۔ اگر وہ یہ کہہ دے کہ چاند کا عکس آنکھوں  
میں ہے تو گویا آپ کی تصور کی صلاحیت پوری طرح پیدا ہو چکی ہے۔ اب آپ کا  
وجود مقناطیسی شعلوں کی آماجگاہ بن چکا ہے اور آپ کا دل و دماغ رومانی  
مستروں سے لبریز ہو چکا ہے۔

## خاص ہدایات

- 1۔ پیچھاۃ صلوٰۃ کی عادت ڈالیں۔
- 2۔ قرآن حکیم کی چند آیات بحد قرآن روزانہ پڑھیں۔
- 3۔ ہر کام مقررہ وقت پر کریں۔
- 4۔ ہنٹ دھرتی سے بچیں۔
- 5۔ گنہوسی سے بچیں۔
- 6۔ لغویات سے بچیں۔
- 7۔ قوانین فطرت کی خلاف ورزی نہ کریں۔
- 8۔ اللہ کے عذاب سے ڈریں۔

9- جھوٹ ہرگز نہ ہو لیں۔

10- ہر حال میں اللہ کا شکر ادا کریں۔

11- مہمانوں کی تواضع کریں۔

12- تقویٰ اختیار کریں۔

13- نفرت و غصہ سے بچیں۔

14- صبر کا دامن ہاتھ سے نہ چھوڑیں۔

نوٹ..... سیریزم کی تمام مشقوں میں سب سے مشکل مشق تصوراتی ہے۔

اگر کوئی بات اس سلسلے میں سمجھ نہ آئے تو براہ راست مجھے خط لکھیں یا بالمشافہ

حالات کر کے پوچھ لیں۔



اے مالکِ کل میرے والدین پر

آپ کو کس چیز کی تمنا ہے؟

محبت + خوشیاں + دولت

آپ کو جس چیز کی بھی تمنا ہو۔ آپ اس سرمدی طلسم بتائی مدد سے اس کو پورا کر سکتے ہیں۔ یہ طلسم نہایت مؤثر سبب رفقاء کی اور مثبت انداز میں تمناؤں کو پورا کرتا ہے۔ آج ہی طلب کریں۔  
بدیہ: 6,500/- روپے۔

ڈاکٹر فرقان سرمد

شاپ نمبر 10، بلی بکس 3-SB-3، بلاک C-13، مین بونڈ روڈ۔

کھٹن اقبال۔ کراچی 75300۔ نو قات ملاقات شام 4 سے 6 روزانہ۔ اتوار تعطیل۔

## قوت ارادی:

قوت ارادی کیا ہے؟ قوت ارادی کی نشوونما کس طرح سے کی جاتی ہے؟

یہ وہ سوالات ہیں جو اکثر پوچھے جاتے ہیں۔۔۔۔۔ میرے نزدیک صبر اور تقویٰ

دراصل قوت ارادی ہے۔ کیونکہ جو لوگ استقامت کا دامن ہاتھ سے چھوڑ دیتے

ہیں گویا وہ بہت پار دھپتے ہیں اور زندگی کے ہر شعبے میں انہیں ذلت و رسوائی کا

سامنا ہوتا ہے۔ جبکہ جن لوگوں کو اللہ کے قوانین کی تائید و سرپرستی پر پورا پورا

بھروسہ ہوتا ہے گویا ان کی قوت ارادی بھی مضبوط ہوتی ہے۔

قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

○ اہل ایمان ہمیشہ تقویٰ شعار رہتے ہیں۔ (آل عمران - 122)

○ اہل ایمان (قوت ارادی کے حامل انسان) اپنے نصب العین کی صداقت اور

اللہ کے قانون سے ڈرتے ہیں۔ (توبہ - 13)

○ کافروں (مکذور قوت ارادی والوں) کا دنیا میں کوئی حافی اور ہڈکار نہیں ہوتا۔

(توبہ - 74)

آپ نے اندازہ لگایا کہ قوت ارادی کیا ہے۔ صرف اور صرف اللہ پر

بھروسہ جب یہ چیز کسی انسان میں پیدا ہو جاتی ہے تو وہ جس کام کا ارادہ

کر لیتا ہے اس میں کامیاب رہتا ہے۔ محمود غزنوی نے ہندوستان کو فتح کرنے کا

ارادہ کر لیا تو اگرچہ اسے سترہ مرتبہ ہندوستان پر حملہ کرنا پڑا لیکن اس نے

ہندوستان کو فتح ضرور کر لیا تھا۔

قوت ارادی پیدا کرنے کا طریقہ:

اس سلسلے میں، میں یہاں چند نکات درج کر رہا ہوں انہیں اچھی طرح

کچھ کر ان پر عمل کی عادت ڈالیں تو 40 دن میں آپ کی قوت ارادی نہایت مضبوط ہو جائے گی۔

1۔ اپنے ارادے پر کامل یقین رکھیں۔

2۔ اپنی طرز فکر میں تبدیلی لائیں۔

3۔ روزانہ رات کو یہ مصمم ارادہ کر کے سوئیں کہ فجر کی اذان کے ساتھ بیدار ہو کر بستر چھوڑ دیں گے اور اللہ کے آگے سجدہ نما ہو جائیں گے گویا نماز پڑھیں گے۔ پھر چند آیتیں لازمی تلاوت کر کے اسکے ترجے پر غور کریں گے۔

اگر آپ نے ان تین اصولوں پر عمل کرنا شروع کر دیا تو لازمی طور پر آپ کی زندگی میں ایک مثبت تبدیلی رفتہ رفتہ آجائے گی اور پھر آپ جو سوچیں گے وہ ہو جائے گا۔

اگر شروع میں پہلے دن کامیابی نہ بھی ہو تو دل برداشتہ نہ ہونا بلکہ یہ تجربہ کرنے کی کوشش کریں کہ ناکامی کیوں ہوئی اور کامیابی کے لئے کس قدر سکون، اطمینان اور تسلی کی ضرورت ہے۔

یاد رکھئے کہ ہر کام کرنے سے پہلے یہ بات ذہن میں لائیں کہ فلاں کام اچھا ہے یا برا اور اللہ کا ڈر اپنے اندر پیدا کریں تو کوئی وجہ نہیں کہ خود کو گناہوں سے بچاتے ہوئے۔ حقیقی ذہنی، قلبی اور روحانی سکون کا احساس ہوگا۔ خوش مزاجی پیدا ہوگی۔ صحت و تندرستی حاصل ہوگی خواہشات محدود ہو جائیں گی بالواسطہ یا بلاواسطہ دوسروں کے حقوق سے مدحیر نہیں ہوگی۔ ذہانت میں اضافہ ہوگا۔ ہمت و حوصلہ بڑھے گا۔

بھروسہ:

جب مسریم کا علم حاصل کرنے کا ارادہ ہو تو پہلے اپنی ذات پر بھروسہ کرنا

پہلے کیونکہ جو لوگ خود پر بھروسہ نہیں کرتے ہیں وہ کامیاب بھی نہیں ہوتے۔ یاد رکھئے کہ اپنی ذات اور ذات باری تعالیٰ پر اپنی لوگوں کو بھروسہ ہونا ہے جو قوانین الہی کی پوری پوری نگہداشت کرتے ہیں۔ اور اسکی صداقت میں کسی قسم کا شک و شبہ محسوس نہیں کرتے ہیں۔

جب اس بات کا یقین ہو جاتا ہے کہ جس رشتے پر انسان چل رہا ہے وہ سیدھا راستہ ہے تو پھر وہ اس پر نہایت پامردی اور استقلال کے ساتھ آگے بڑھتا جاتا ہے اور مشکلات سے ہرگز نہیں گھبراتا ہے۔ اسی لئے قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

○ قانون الہی پر عمل اعتماد کرتے ہوئے اپنے پروگرام پر کاربند رہو۔ یہ قانون تمہارے لئے کافی کارساز ہے۔ (نساء-18)

○ ضابطہ حیات کے مطابق عمل کرنے سے غلطی سے حفاظت مل جاتی ہے۔ (مائدہ-11)

○ بنی لوگوں کا اللہ پر ایمان ہو وہ ہمت نہیں ہڈا کرتے۔ وہ اللہ کے قانون کی ملکیت پر پورا پورا بھروسہ رکھتے ہیں۔ بزدلی تو عدم یقین اور تذبذب سے پیدا ہوتی ہے۔ (مائدہ-23)

○ مومنین کی خصوصیت یہ ہے کہ جب ان کے سامنے قانون الہی کا مجموعی تصور لایا جاتا ہے تو ان کے دل کانپ اٹھتے ہیں اور جب ان قوانین کی تفصیلات ان کے سامنے آتی ہے تو ان کا ایمان بڑھ جاتا ہے اور وہ اپنے رب پر پورا پورا بھروسہ رکھتے ہیں کہ وہ انہیں کبھی دھوکا نہیں دے گا۔ (انفال-2)

○ یاد رکھو تخریج قوتیں (خواہ انسان کے اندر کی ہو یا خدائی) ان لوگوں پر کبھی ظہر نہیں پاسکتی ہیں جو قوانین الہی کی صداقت پر یقین اور ان کی کھجیت پر پورا

پورا مجروسہ دیکھتے ہیں۔ (مثلاً - 99)

جو لوگ اس علم کو حاصل کرنا چاہتے ہیں اور اپنے اوپر مجروسہ پیدا کرنا چاہتے ہیں انہیں چاہیے کہ وہ آیات الہی جو اوپر درج کی گئی ہیں انہیں بار بار پڑھیں ان پر غور کریں۔ اپنے دل و دماغ کو تلوں اور دیکھیں کہ کس قدر ان میں اخلاص پوشیدہ ہے۔ اگر کچھ کی ہے تو اس کے لئے درج ذیل چند باتوں پر عمل کریں۔

- 1- فجر کی نماز پانچام تا پورے فجر و ذہنی یکسوئی سے ادا کرنے کے بعد
- 2- قرآن حکیم کی چند آیات بعد ترجمہ پڑھ کر ان پر غور کرنے کے بعد
- 3- مشرق کی طرف منہ کر کے کھڑے ہو جائیں۔ آنکھیں بند کر لیں اور آہستہ آہستہ گہرے سانس اندر لیں پھر چند سیکنڈ سانس کو پھینک دیں روک لیں پھر دقت رفتہ خارج کر دیں۔ یہ عمل 15 مرتبہ دوہرائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ خود اپنی ذات پر اور ذات باری تعالیٰ پر بھی چند دلوں میں مجروسہ قائم ہو جائے گا۔
- 4- میرے پروردگار نے عقل و بصیرت کے جو راز کئے میرے سامنے کھلا دیے ہیں انہیں میں نے آپ تک بھی منتقل کر دیا ہے۔ مزید سچ راستہ پر چلنے کے لئے ان چار باتوں پر توجہ دیں۔

1- لوٹ کھسوٹ مت کریں۔

2- بددیانتی نہ کریں۔

3- بے ایمانی سے کام نہ لیں۔

4- طیب اور حلال روزی کھائیں۔

مجھے اپنے اللہ پر اس کے قوانین پر کامل مجروسہ ہے اور میرا ہر قدم اسی سرچشمہ خیر و خوبی کی طرف اٹھتا ہے۔

### یقین:

جس انسان میں یہ خواہش ہو کہ وہ دنیا میں کوئی انقلابی کام کرے تو اس کیلئے ضروری ہے کہ اسے سب سے پہلے خالق کائنات کی ذات پر اور پھر اپنی ذات پر یقین کامل ہو۔ اپنی ہی ہمت سے اپنے ہی پاؤں پر کھڑا ہونے کی کوشش کرے اور دوسروں کی مدد کا منتظر نہ ہو۔ اسلئے کہ جو لوگ دوسروں کا سہارا تلاش کرتے ہیں وہ ہمیشہ خوار ہی رہتے ہیں

قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

- جو لوگ نظام اعلیٰ کی صداقت اور محکمیت پر یقین رکھتے ہیں وہ جانتے ہیں کہ نور انسان کیلئے ضابطہ الہی سے بہتر اور کوئی ضابطہ نہیں ہو سکتا۔ (مانندہ 50)
- اللہ کے قانون مکافات عمل اور مستقبل کی زندگی پر یقین حکم رکھنے والے نظام صلوة قائم کرتے ہیں اور عالمگیر انسانیت کے لئے سلطان لغو و نافرمان کرتے ہیں۔ (مثلاً - 3)

جو لوگ اللہ کے قوانین کی صداقت پر یقین حکم رکھتے ہیں اور نہایت

استقامت سے ان کی پابندی کرتے ہیں انہیں دیگر اقوام کی امامت (Leader

Ship) - عطا کی جاتی ہے۔ (السموہ - 24)

○ اگر تم عقل و بصیرت سے کام لوگے تو جہیں اس حقیقت کا یقین آجائے گا

کہ اللہ ہی آسمانوں اور زمین کا رب ہے۔ (ذخائن - 7)

○ اور جہادی اپنی پیدائش اور جائدادوں کی افرائش نسل میں اہل یقین کیلئے

بہت سی نشانیاں ہیں۔ (جاشیہ - 4)

○ یہ قرآن بنی نوع انسان کیلئے بصیرت ہے۔ اور جو لوگ اس کی صداقت پر

یقین رکھتے ہیں ان کے لئے رحمت و ہدایت ہے۔ (جاشیہ - 20)



○ یقین کرنے والوں کے لئے زمین میں نشانیاں ہیں۔ (آیات 20-21)  
 ان آیات پر بار بار غور کریں آپ کے یقین میں پختگی آتی جائے گی اور  
 ذہن میں وسعت و کثافت پیدا ہوتی جائے گی۔  
 اب آئیے ہم کچھ دانشوروں کے اقوال بھی ملاحظہ کرتے ہیں جو انہوں نے  
 یقین کے سلسلے میں ارشاد فرمائے ہیں۔

- 1- یقین میری طاقت ہے۔ (حضرت محمد)
- 2- مخلوق پر یقین رکھنا شرک باطل ہے۔ (معروف کرخی)
- 3- میرا یقین محض اللہ کے فضل پر ہے نہ کہ اپنے اعمال پر۔ (راہب بیری)
- 4- تم جہاں جاؤ زمین کھودو۔ خزانہ تمہیں ضرور ملے گا۔ شرط صرف یہ ہے کہ  
 زمین کامیابی کے یقین کے ساتھ کھودو۔ (خلیل جبران)
- 5- کسی کی مدد کر کے ظاہر نہ کرو۔ یقین رکھو تمہاری مصیبت میں عجیبی بات  
 خود بخود اچھاری مدد کو پہنچ جائے گی۔ (سوامی سارشدہ آندھی)
- 6- یقین زندگی ہے اور سب سے قیمتی موت۔ (ادام کرشن پرم ہنسی)
- 7- جسے خود پر یقین نہیں اسے خدا پر بھی یقین نہیں ہو سکتا۔ (سوامی ودیکانند  
 جی)
- 8- حقیقت کا مطلب ہے یقین اور یقین کا مطلب ہے اللہ پر بھروسہ۔ (سہاگ  
 گاندھی)
- 9- یقین ہی زندگی کی محرک قوت ہے۔ (یونانی)
- 10- دعا یقین کی آواز ہے۔ (ہوزن)
- 11- اللہ پر یقین رکھنا کامیابی کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔ (راک فیلم)

- 12- آپ خود کو دیا سدا بنانے کے بعد یقین کر لیں کہ دنیا میں ایک بے ایمان  
 کی کمی ہو گئی ہے۔ (کارلاعل)
- 13- اگر آپ کو اپنے اعتماد پر یقین ہے تو دوسروں کے اعتماد پر بھی یقین کیجئے۔  
 (دھل)

اگرچہ یقین کے عنوان پر سینکڑوں اقوال ملتے ہیں لیکن میں نے جن چند  
 آیات کو نقل کیا ہے ان کے مطالعے سے مسیحیام کے بھٹی حضرات و خواتین  
 صرف اپنے اندر عمل کی ایک انگلی محسوس کریں گے بلکہ ان پر عمل کر کے  
 اپنے قلب و ذہن کو نورانی شعاعوں سے مزین بھی کر لیں گے۔

### بحث:

جو لوگ بحث کرتے ہیں ان میں ایک ایسی روشنی پیدا ہو جاتی ہے جب  
 مصیبت کے وقت خوشی اور کامیابی کا راستہ دکھائی ہے۔ بحث کرنے والا تمام  
 مشکلات پر غلبہ پاتا ہے۔ اور بحث کرنے والے شخص کو ہی کامیابی ملتی ہے۔  
 قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

- بلاشبہ اللہ بحث کرنے والوں کا ابر صانع نہیں کرتا۔ (توبہ - 120)
- یعنی بحث کے بعد ہی آرام ملتا ہے۔ (الم نشرح - 6)
- اب ہم ذیل میں بعض دانشوروں کے قول درج کر رہے ہیں جن سے  
 بحث کی عظمت کا اندازہ آپ کو بخوبی ہو جائے گا۔
- 1- اپنے بیش قیمت وقت کا ہر لمحہ ہمیں بحث میں گزارنا چاہیے۔ (ایرسن)
- 2- انسانی مسرت زندگی میں ہے اور زندگی بحث میں۔ (ارسن)
- 3- جو جسمانی بحث نہیں کرتا۔ اسے کھانے کا حق کیسے ہو سکتا ہے۔ (سہاگ  
 گاندھی)

4- محنت کرنے سے ہی کام پورے ہوتے ہیں۔ صرف خواہش کرنے سے نہیں جانور سوتے ہوئے شیر کے منہ میں داخل نہیں ہوتے۔ (اتحاد پیش)  
اگر آپ درج بالا آیات اور اقوال کا مطالعہ سمجھ کر کریں تو مجھے یقین ہے کہ آپ بھی محنت کرنے لگیں گے اور مسرخزم کے علم میں اعلیٰ کامیابی حاصل کر سکیں گے۔

### وقت کی پابندی:

وقت ہی دولت ہے، وقت کو ضائع مت کریں۔ ہر کام کے لئے وقت مقرر کریں پھر دیکھیں کہ آپ کی زندگی کے تمام کام کس طرح نہایت خوش اسلوبی سے سرانجام پاتے ہیں۔ اس لئے خود سے عہد کر لیں کہ آج کا کام کل نہیں کریں گے۔ بلکہ آج ہی کریں گے۔

قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ **والدین پر رحم**

- بے شک فیصلے کا دن اور وقت مقرر ہے۔ (بنی - 17)
  - اور جب موسیٰ ہمارے مقرر کردہ وقت پر پہنچے اور اپنے رب سے بھکام ہوئے اور بولے اے رب میں تجھے دیکھنا چاہتا ہوں۔ (اعراف - 143)
  - اور موسیٰ نے اپنی قوم میں سے ستر (70) آدمی ہمارے مقرر کردہ وقت کے لئے چنے۔ (اعراف - 155)
  - انسان کا ہر عمل اپنا نتیجہ مرتب کر کے رہتا ہے اور ان نتائج کے عبور کا وقت معین ہے۔ (دخان - 40)
  - مومنین کیلئے اجتماعی صلوة مقررہ ہوا کہ لازم ہے۔ (نساء - 103)
- قارئین کو وقت کی اہمیت بتانے کیلئے ہم ذیل میں بعض دانشوروں کے

اقوال بھی رقم کر رہے ہیں۔ تاکہ آپ کو وقت کی اہمیت کا حقیقی اندازہ ہو سکے۔

- 1- اللہ ہر وقت تمہارے ساتھ ہے۔ (حضرت محمد)
- 2- وقت سے پہلے خبردار ہو جاؤ ورنہ اس وقت تمہارا رونا چلانا کچھ نہ سنا جائے گا۔ (حضرت عیسیٰ)
- 3- ہر وقت اپنی موت کو پیش نظر رکھو۔ (عقمان)
- 4- ہر وقت سونے سے زیادہ قیمتی ہے۔ (بقراط)
- 5- جو شخص جس چیز کا خواہاں ہے اسی کی دھن میں ہر وقت لگا رہتا ہے۔ (حضرت عمر)
- 6- عبادت میں اس وقت تک لطف نہیں آسکتا۔ جب تک حلال کی کمائی نہیں کمائی جاتی۔ (گردناک بق)
- 7- وقت جدیلی کا سرمایہ ہے۔ (غنیو)
- 8- وقت کا ایک لمحہ سونے کے گداز کے دینے پر بھی نہیں ملتا۔ (عالمیہ)
- 9- وقت کی قدر کرو۔ اور باقاعدگی کو اپنا اصول بناؤ۔ اس طرح تمہیں کام کرنے کیلئے زیادہ وقت ملے گا۔ (ابراہیم لال نہرو)
- 10- زندگی میں اگر کوئی چیز حاصل کرنے کی ہے تو وہ پابندی وقت ہے۔ (ہربرٹ اسپنر)
- 11- زندگی کیا ہے؟ صرف وقت۔ پس اگر ہم اسکو ضائع کرتے ہیں تو گویا زندگی برباد کرتے ہیں۔ (ہربرٹ اسپنر)
- 12- ہر کام کیلئے وقت مقرر ہونا چاہیئے۔ (بریکن)
- 13- دن کا کام رات پر اور رات کا کام دن پر نہ اٹھا رکھو۔ وقت کی مصطمت سی ہے۔ (فرینکلن)

14- میں اپنے حریفوں پر اکثر اس لئے غلاب آتا ہوں کہ وہ دو چار منٹ کو کچھ حقیقت نہیں سمجھتے۔ لیکن میں اس تھوڑے سے وقت کی قدر و قیمت اور اہمیت سے واقف ہوں۔ (ڈاہس)

15- اپنے بیش قیمت وقت کا لمحہ ہمیں محنت و مصروفیت میں گزارنا چاہیئے۔ اسی میں سچا لطف ہے۔ (ایمرسن)

16- ہر وقت اپنے دل و دماغ کو اچھے کاموں میں مشغول رکھو۔ (ڈاکٹر مارڈن)

17- جو لوگ وقت کا غلط استعمال کرتے ہیں وہی وقت کی کمی کی شکایت کرتے ہیں۔ (بروش)

18- وقت کی قدر کرو اور اسکو فضول نتائج مت کرو۔ (حضرت علیؓ)

19- وقت کبھی واپس نہیں آتا۔ اور نہ عمر دوبارہ مل سکتی ہے۔ (عارف بن سعید)

اگرچہ وقت کی اہمیت اور باندی پر سے شمار اقوال موجد ہیں مگر جن اقوال و آیات کا انتخاب میں نے کیا ہے ان میں مکمل تضاد حیات کا اعادہ ہو جاتا ہے۔



کراچی میں

رسالہ، کتب و سرمدی تقوم حاصل کرنے کا پتہ: انکوٹ نیو ڈیپٹی، فزیر مارکیٹ

## قلب کی یسوفی

مسریم کا عمل کرنے والوں کے لئے لازم ہے کہ ان کا قلب مکمل طور پر یکسو رہے۔ کیونکہ جب تک قلبی یسوفی حاصل نہیں ہوتی انسانی ذہن خیالات کی آماجگاہ بنا رہتا ہے اور اسے اس کے کسی بھی عمل میں کامیابی ہرگز نہیں ملتی ہے۔

ایک اہم نکتہ یہ ذہن میں رکھیں کہ قلبی یسوفی ان لوگوں کو حاصل ہوتی ہے جو دوسروں سے صلح کرنے کا دھماکا دیکھتے ہیں اور جھیز جھڑ سے گریز کرتے ہیں۔

دوسرا اہم نکتہ یہ ہے کہ اپنی تمام تر توجہات کا مرکز اس ذات واحد و لاشریک کو سمجھیں جو اس تمام کائنات کو علوم سے وجود میں لایا ہے اور جس کا قانون ہماری اس کائنات میں اس طرح سے نافذ العمل ہے کہ اس سے سرکشی کی محال کسی میرا نہیں ہے اور نہ ہی اس خالق ارحم و مہمات کا کوئی شریک ہے تیسرا اہم نکتہ یہ ہے کہ تمام غلط راہوں سے منہ موڑ کر صحیح روش اختیار کریں اور اپنے جذبات کو اللہ کے قوانین کے تابع رکھیں۔

## مشق

آرام دہ حالت میں بیٹھ جائیں۔ جسم کو ڈھیلا چھوڑ دیں۔ دماغ سے تمام خیالات کو نکال دیں اور جب قلبی اطمینان محسوس ہونے لگے تو بلوری گیند (Crystal Ball) پر نگاہ جمادیں۔ کوشش کریں کہ پلکیں جلدی جلدی نہ جھپکیں۔ جتنی زیادہ در نظر اس پر جمے گی اتنا ہی اچھا ہوگا۔ اگر 3 سے 5 منٹ

نیک بھی نظر کرنے لگے تو سمجھ لیں کہ کامیابی ملنے والی ہے۔ اگر اس حالت میں محنت خاری ہو جائے اور خود گی آنے لگے تو گھبرانے کی بات نہیں ہے بلکہ خود کو خود گی کی حالت میں ہی رہنے دیں۔

جب خود گی کی یہ کیفیت خاری ہو جائے تو دل ہی دل میں لاتعداد مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ:

”میری روح لطیف، ذات مطلق سے ملی ہوئی ہے۔“

کم از کم 15 سے 20 منٹ تک یہ جملہ دہراتے رہیں۔ اس سے آپ کی نورانی مسرتوں میں اضافہ ہوگا۔ لپٹے وجود میں خوشگوار جبریلی کا احساس ہوگا آپ کا دل اور دماغ نورانی کرنوں کی آماجگاہ بن جائے گا۔ دل رومانی مسرتوں سے لہیز محسوس ہوگا۔ روشن ضمیری کی کیفیت پیدا ہو جائے گی۔

قدرت نے ہر شے کو مختلف امتزاجات، ترکیب اور ہیئت عطا کی ہے۔ جن سے آسانی ہو جائے گی اور مسریم کرنے والے کو منزل مقصود تک پہنچنے میں آسانی ہو جائے گی۔

مسریم کے طالب علموں کی معلومات میں اضافہ کیلئے اس موضوع پر دو اقوال بھی درج کر رہا ہوں اگرچہ یہ اقوال ہندو دانشوروں کے ہیں لیکن ان کا اطلاق دنیا کی ہر قوم اور مذہب کے لوگوں پر یکساں ہوتا ہے۔

- جب تک امیدیں لگی ہوئیں ہیں جب تک یسوتی نہیں ہو سکتی۔ (ارام تیرتھ)
- جھوٹ، فریب، چوری یا بد فعلی کے رد فائنات کے خاتمے کے بغیر ”یسوتی“ ناممکن ہے۔ (سنو سرتی)

قناعت، شب بیداری، کہنے پروری سے اجتناب کرنے کی کوشش کریں مجھے امید ہے کہ آپ کے شعور اور محنت اشغور سے فضول باتیں نکل جائیں گی

اور روح میں بالیدگی پیدا ہو جائے گی اور آپ بھی علاوہ عالم بالا کا نظارہ کر سکیں گے۔ آسمان بینی

مسریم کے تبدیلیوں کیلئے پہلی مرحلہ اس مشق کو متعارف کروا رہا ہوں اگر اس کی روح کو سمجھ کر کامیابی سے عمل کیا تو یقیناً جانیں کہ آگے مزید کامیابیوں کو آپ اپنا منظر پائیں گے۔

زمین پر (یعنی مٹی پر) گتے پائیں کھڑے ہو جائیں۔ کر اور گردن کو ایک سیدھ میں رکھیں۔ اب آہستہ آہستہ 12 مرتبہ سانس لیں اور خارج کر دیں۔ پھر 174 مرتبہ پانی یا قیوم پڑھیں۔

نظریں آسمان پر جما دیں۔ ذہن کو خالی چھوڑ دیں۔ چند منٹ میں قہ کو محسوس ہوگا کہ آپ تکریمی سے نکل کر روشنی میں آگئے ہیں۔ اور دل کی گہرائیوں میں کائنات کے پوشیدہ اسرار محسوس کرنے لگیں گے۔ گزشتہ مختلف زمانوں اور آئندہ کے مختلف ادوار کی تمام کیفیات بھی کھل کر نظر کے سامنے آجائیں گی۔

یاد رکھیے کہ تزکیہ قلب اور تلمیذ نفس کے بعد ہی اس مشق کو کریں ورنہ حاصل کچھ نہ ہوگا۔ اس مشق کو فجر کی نماز کے بعد یا پھر عشاء کی نماز کے فوراً بعد کریں۔

### چاند بینی

رات کے وقت جب آسمان ابر آلود نہ ہو اور چاند واضح نظر آ رہا ہو تو کسی ایسے مقام پر بیٹھ جائیں۔ جہاں سے چاند کا نظارہ پآسانی ہو سکے۔ اب اپنی نگاہوں کو چاند پر جما دیں اور ذہن کو تمام خیالات سے آزاد رکھیں۔ چند منٹ میں جب یسوتی حاصل ہو جائے گی تو ایک رومانی مسرت کا احساس ہوگا۔ اور درج ذیل حمیر فیض صلاحیتیں پیدا ہو جائیں گی۔

- 1- ہر امر میں حقیقت کا ادراک ہونے لگتا ہے۔
- 2- تمام روحانی قوتیں زیر کنٹرول آجاتی ہیں۔
- 3- عالم محوسات آشکار ہو جاتا ہے۔
- 4- علم و بصیرت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔
- 5- مخالفین کا ہمدرد ہو جاتے ہیں۔
- 6- لوگوں کی نفسیاتی اور جذباتی کیفیت کا ادراک ہو جاتا ہے۔
- 7- لوگوں کے خیالات پر پڑھ لینے کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے۔
- 8- قوانین قدرت کا ادراک اچھی طرح سے ہو جاتا ہے۔
- 9- انفس و آفاق میں اسے ایسی کاسیانی اور کامرانی ملتی ہے کہ وہ نوع انسانی

کے لئے نورانی تبدیل بن جاتا ہے۔

نوٹ..... جہن و نول میں صبح اور آلود ہو اور چاند نظر نہ آنے کا تصور میں چاند کی مشق کریں۔ باقی تمام شرائط وہیں ہی ہو گئی جیسا کہ اوپر بیان کر چکا ہوں

### سورج بینی

اس مشق کے لئے سب سے عمدہ وقت طلوع آفتاب کا وقت ہوتا ہے۔ کیونکہ اس وقت سورج کی روشنی میں حدت اور شدت کم ہوتی ہے۔ سورج بینی کے لئے مکمل فضا کا ہونا ضروری ہے۔ بہتر ہے کہ کسی ساحلی مقام پر اس مشق کو کیا جائے، آرام دہ حالت میں بیٹھ کر یا کھڑے ہو کر کی جاسکتی ہے۔ شرط صرف یہ ہے کہ گردن اور سر کی ہڈی ایک سیڑھ میں ہو۔

لنگھوں کو سورج کے قوس پر بھا کر ذہن کو خیالات سے پاک کر لیں۔

چند منٹ میں جب یسوفی حاصل ہو جائیگی تو سرور کی کیفیت طاری ہو جائیگی۔

جب تک سرور کا احساس نہ ہو تکھیں کہ ابھی مشق میں کاسیانی نہیں ہوئی۔ جب سورج بینی میں مہارت حاصل ہو جاتی ہے تو ایسے شخص کا صرف نصیر ہی روشن نہیں ہوتا بلکہ درج ذیل تصویر خیر صفت بھی اس میں پیدا ہو جاتی ہیں۔

- 1- علم بصیرت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔
- 2- محتاج سے لگا ہی ہونے لگتی ہے۔
- 3- دل و ذہن پر سکون رہتا ہے اور نورانی کرنوں سے منور رہتا ہے۔
- 4- عالم محوسات سے دریا عالم جہاں میں ہونے والے پروگراموں کا علم ہونے لگتا ہے۔
- 5- برسوں پرانی باتوں کا علم لہجوں میں ہو جاتا ہے۔
- 6- تمام سرکش قوتیں مجبور ذبح ہو جاتی ہیں۔
- 7- انسانوں کی نفسیاتی اور جذباتی کیفیات کو کنٹرول کرنے کی قوت بن جاتی ہے۔
- 8- منزل مقصود تک پہنچنے کے لئے اللہ کی راہنمائی میر آجاتی ہے۔
- 9- تمام آرزوئیں پوری ہونے لگتی ہیں۔
- 10- انسانوں میں عزت و تکریم ملتی ہے۔
- 11- زندگی میں استقامت اور استواری پیدا ہو جاتی ہے۔
- 12- زندگی کی راہیں روشن ہو جاتی ہیں۔ اور ایسا شخص دوسروں کیلئے بھی تبدیل بن جاتا ہے۔
- 13- ذات میں توازن پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے ہر امر میں کاسیانی و کامرانی ملتی ہے۔

نوٹ ..... اگر کسی دن طلع آفتاب کے وقت مطلع اور آلود ہو تو تصور میں سورج پتہ کریں باقی شرائط وہی ہوں گی جو شروع میں لکھی گئی ہیں۔

اسم اعظم:

اب میں سیدیم کے پھیروں کو اپنے ایک ایسے راز میں شریک کر رہا ہوں۔ جس کی تلاش میں لوگ خاک جھانٹتے پھرتے ہیں یقین کوئی بھی ان کی تلاش و جستجو کی سیرابی کینے تیار نہیں ہوتا۔  
میں ایک ایسا اسم اعظم آپ کو بتا رہا ہوں جس میں ابرار کائنات بھی پوشیدہ ہے اور دنیاوی لشکرات کامل اور ان سے نہات کا راز بھی مخفی ہے۔

شرائط:

- 1۔ اللہ کے قوانین کی مکمل پابندی کریں۔
- 2۔ حلال حرام میں تیز بہر وقت کریں۔
- 3۔ گمراہی سے بچیں۔ راست روی اختیار کریں۔
- 4۔ ظاہر اور باطن عملی طور پر ایک جیسا بنائیں۔
- 5۔ کسی کو اللہ کا شریک نہ بنائیں۔
- 6۔ تکلیف زدہ اور ضرورت مندوں کا خیال رکھیں اور ان کی مدد کریں۔
- 7۔ مظلوموں کی داد رسی کریں۔
- 8۔ کسی کو ذلیل اور حقیر کرنے کی کوشش نہ کریں۔
- 9۔ کسی قسم کے عداوت بندی اور گروہ بندی میں شریک نہ ہوں۔
- 10۔ اللہ تعالیٰ کی حمد و ستائش پوری سرگرمی سے کریں تاکہ خوشگوار اور

انسانیت ساز نتائج حرب ہوں۔

11۔ اپنی تمام توجہات کو دوسرے اطراف سے ہٹا کر اسی ایک نقطہ پر مرکوز رکھیں۔

وقت عمل:

اس اسم اعظم کے ورد کے لئے صلوٰۃ الفجر سے ایک گھنٹے قبل کا وقت اچھا رہتا ہے۔ جو لوگ اس وقت کی پابندی نہ کر سکیں وہ ہرگز ہرگز اس عمل کو کرنے کی دھمت نہ کریں۔ پاک و صاف ہو کر آفتی پانی مار کر بیٹھ جائیں۔ رخ مغرب کی طرف کر لیں۔ ایک گھڑی (Time Piece) جس سے ٹک ٹک کی آواز واضح طور پر سنائی دے اپنے پشت پر رکھ لیں۔

ذہن کو خیالات سے آزاد کرنے کے بعد پوری یکسوئی سے گھڑی کی ٹک ٹک سنتے جائیں اور اسم اعظم "اللہ ہو" پڑھتے جائیں۔ 726 مرتبہ جب پڑھ لیں تو پڑھائی بند کر دیں۔ روزانہ 12 منٹ اور 6 سیکنڈ کا وقت لگے گا۔ 15 دن لگاتار کریں۔

اب پندرہ دنوں میں آپ اپنے اندر ایک غیر معمولی جدیدی محسوس کریں گے ایک مسرت و خواہانی کا احساس رہے گا۔  
سو پوچھیں دن گھڑی کے بجائے اپنے دل کی دھک دھک پر توجہ دیں اور 15 دن تک مزید پڑھیں۔

یعنی ایک مہینے میں آپ کو کائناتی قوانین کا علم حاصل ہو جائے گا اور اللہ کی مخفی قوتیں آپ کے ہم رکاب ہو جائیں گی۔ مزاج سے اضطراب و تہجان ختم ہو جائے گا۔ شخصیت حسن و توازن کی مظہر بن جائیں گی۔ زندگی حکم ہو جائیگی۔ نفاذی معاملات سے نگاہ ہٹ جائے گی اور حقیقت پر جم جائے گی۔ جذبات کی

تکسین کیلئے قیاسیات پر ذہن مرکوز ہوگا۔ کائنات کی بلندیوں اور پستیوں میں جو کچھ ہے اس کے نقطہ آغاز کا علم حاصل ہوجائے گا۔ اور اس دنیا کی زندگی امن و سلامتی بن جائیگی۔

ایک ماہ کے بعد بھی اگر اسم کے ورد کا حق چاہے تو جاری رکھیں۔ ورنہ روزانہ 78 مرتبہ مداومت کے لئے پڑھنا لازم ہوگا۔



## علاج بذریعہ مسمریزم

اگر آپ خود کریں تو چھپے گا کہ کائنات کی پستیوں اور بلندیوں میں بے پناہ تنوع ہے۔ لیکن اس تنوع کے باوجود ساری کائنات ایک معرہ موزوں کی طرح غیر منقسم اور متحدہ و وحدت (Universe) ہے۔ اسی طرح انسانوں میں رنگ اور زبان کا اختلاف ہے لیکن وہ اس اختلاف کے باوجود، ایک امت واحدہ کے افراد ہیں۔

اسی طرح سکون اور حرکت کے دو متضاد عناصر کی یکجہتی سے زندگی کی گاڑی آگے چلتی ہے۔

گھٹا میں بادل اور بھیلیاں دونوں موجود ہوتی ہیں۔ بھیلیاں انسانوں کے لئے وجہ خوف بنتی ہیں اور بادل موجب مسرت۔ اس لئے کہ بادل سے وہ منہ برساتے ہیں جس سے زمین مرده کو زندگی مل جاتی ہے۔

جو لوگ عقل و فکر سے کام لیتے ہیں وہ اللہ کے قانون حیات کی کارفرمائی کو آسانی سے سمجھ لیتے ہیں۔ اور مسمریزم کا باہر اپنی صلاحیتوں کے مثبت پہلوؤں کے استعمال سے مریضوں کے معنی طرد فکر کو درست کر دیتا ہے۔ اسی پروگرام کے تحت اب ہم کچھ امراض کا علاج مسمریزم کے ذریعے تجویز کر رہے ہیں۔

## آب ترسی : HYDROPHOBIA

یہ بیماری داء الکلب، سحار اور بگاڑ بھی کہلاتی ہے۔ اس میں مریض کو پانی سے شدید خوف آتا ہے۔

## علاج:

مریض پر توحی غلط جاری کرنے سے پہلے اسے آرام دہ حالت میں لٹائیں

كَانَهُنَّ الْبَاقُوْتُ وَالْمَوْجَانُ (الرحمن ۵۸)

گو یا وہ باقوت اور مرجان ہیں

قرآن عظیم میں تین جہازات کا تذکرہ ہے۔ 1۔ موتی 2۔ باقوت 3۔ مرجان۔ ہمارے حکماء و دانشمندان کے ہی ان جہازات کو ادویات میں استعمال کرتے رہے ہیں۔ اب تو یزید رضا میں بھی ان سے بڑا کی جاری ہیں جو سر جی میں نہایت کارآمد ثابت ہو رہی ہیں۔

بہر حال عمدہ اور اعلیٰ قسم کے جہازات یعنی Birth Stones شفا نیکم۔ مرجان۔ باقوت۔ موتی۔ زمرہ۔ زبرجد۔ لہجہ۔ جہازات۔ کوسمیک۔ لاجورد۔ سنگ نیش۔ صفت۔ سنگ ستارہ۔ تاجروہ۔ جہازات۔ فیروزہ۔ نیلگوں بلور۔ (Aquacrine)۔ زرقون۔ جہازات۔ سنگ سلیمانی۔ سنگ دوروہ۔ لاجورد۔ مرثیہ (Amethyst)۔ دلیہ و شہاب ہیں۔ تفصیلات اور پتہ لست کے لئے 50 روپے کی آڈر کریں یا 50 روپے کے ڈاک ٹکٹ ارسال کریں۔

پتہ: شاپ نمبر 10 ہنی ہیلز 3-SB، بلاک C-13، مین بورنیورسٹری روڈ، گلشن اقبال، کراچی 75300

منیجر الجواہرات

خط و کتابت: معروف پوسٹ بکس نمبر 8178، کراچی 75950

اور اس پر سفید چادر ڈال دیں۔ پھر اسے نیند میں لے جائیں اور یہ جملہ 67 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہیں پانی سے خوف نہیں آتا" پھر 67 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسکی پیشانی پر دم کر دیں۔ 13 دن لازمی اور مسلسل کریں۔

### آماس : PERIOSTITIS

اس بیماری میں مریض کے جسم کی ہڈیوں کے اوپر جو جھلی ہوتی ہے اس میں سوزش ہو جاتی ہے۔ یہ بھی کسی انفیکشن کی وجہ سے ہوتی ہے۔ مریض کو درد، بخار اور سردی لگنے کی شکایت ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکینم سے ابتدائی حالتوں میں ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا تاکر اس پر حتمی نیند طاری کریں اور پھر یہ جملہ 60 مرتبہ دوہرائیں کہ "ہڈیوں کی جھلی سے سوزش ختم ہو جی" ہے۔ مریض کے کمرے میں سرخ رنگ کا بلب روشن کریں اور 60 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض پر دم کریں۔ ایک ہفتے تک روزانہ کریں۔

### اہلی : CRETINISM

یہ بیماری طبی بھی ہے اور نفسیاتی بھی۔ اس بیماری میں غدد و رقیہ میں لعاب کی کمی یا اس کے اخراج میں گریز ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے جسم بے ذول ہو جاتا ہے۔ جسم کی نشو و نما میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ عقل میں خور آ جاتا ہے۔ جلد خشک ہو جاتی ہے۔ زبان لمبی ہو جاتی ہے۔ عام طور پر یہ بیماری غذا میں یوڈین کی کمی سے ہوتی ہے۔

### علاج:

مریض کے گٹے پر سبز دھواں لک کر اسے ترفیب کے ذریعے حالت حتمی میں لے جائیں۔ پھر آہستہ آہستہ یہ ترفیب دیں کہ "جہاں غلہ و رقیہ درست کام کر رہا ہے" اس جملہ کو 47 مرتبہ دوہرائیں اور 47 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر گردن کے مقام پر دم کر دیں۔ کم از کم 11 دن مسلسل کریں۔

### اختیاط : DELUSION

مریض بغیر کسی حقیقت اور ثبوت کے کسی دھوکے یا دوسے میں دھکا ہو جاتا ہے۔ یہ زبردست نفسیاتی کیفیت ہے۔ اس کا علاج مسکینم میں موجود ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں بجلی بخنکشی روشنی رکھیں۔ اس پر حتمی نیند طاری کر کے 36 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "تم ترفیب خیال کا شکار نہیں ہوتے۔" یہ جملہ دوہرانے کے بعد 36 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے سر کے دوسیان میں دم کر دیں۔ کم از کم 9 دن ضرور کریں۔

### اودھر رنگ : PARAPLEGIA

یہ بھی فاقہ ہے اس میں جسم کا صرف نچلا دھڑ مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج بھی مسکینم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض پر نیلے رنگ کی چادر لٹکان کر حتمی نیند طاری کریں پھر یہ ترفیب دیں کہ "تم اپنے نیلے دھواں کو چلا سکتے ہو" 50 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں۔ پھر 50



مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں مسلسل 5 دن = عمل لازمی کریں۔

### استسقامی ANASARCA :

= بیماری عام طور پر ان لوگوں کو ہوتی ہے جنہیں جیس ابول کی شکایت ہوتی ہے۔ عام طور پر گردوں کے فعل میں خرابی کی وجہ سے = بیماری ہوتی ہے۔

#### علاج:

مریض کو آرام سے لٹا کر اسے یہ ترفیب دیں کہ اس کے جسم میں نظام رفاہی ریح کام کر رہا ہے۔ یہ ترفیب کم از کم 22 مرحبہ لازمی دہرائیں۔ 22 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے گردے کے مقام پر دم بھی کردیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں مریض کو آرام آجائے گا۔

### ایچ گھبراہٹ STAGE FRIGHT :

حاضریں و سامعین کو دیکھ کر پیدا ہوجانے والی گھبراہٹ عام طور پر نفسیاتی ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج سمیریزم کے ذریعے جلد ہوجاتا ہے۔

#### علاج:

مریض کو آرام دہ بستری لٹا کر اس پر حویلی خند طاری کریں اور پھر 57 مرحبہ = جملہ دہرائیں کہ "تم آئندہ کبھی بھی ایچ گھبراہٹ کا شکار نہ ہو گے"۔ 3 سے 12 دن کے علاج میں مریض ٹھیک ہوجاتا ہے۔ مریض پر 57 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر دم بھی کر دیا کریں۔

### اسقاط حمل ABORTION :

بعض خواتین کو یہ بیماری ہوتی ہے کہ بار بار ان کا حمل ساقط ہوجاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بعض اوقات خود ان کی زندگی کو بھی شدید خطرہ ہوتا ہے۔

#### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا لٹا کر اس پر حویلی کیفیت طاری کردیں اور 15 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسے بار بار یہ ترفیب دیں کہ اس کی بچہ دانی کے ارد گرد نیلی شعاعوں کا حلقہ ہے اور آئندہ کبھی اسے اسقاط نہیں ہوگا۔ کم از کم 40 مرحبہ اس ترفیب کو دہرائیں۔ انشاء اللہ آئندہ کبھی اسے اسقاط حمل نہ ہوگا۔

### اشتبک بصری LACHRYMATION :

یہ ایک دماغی کمزوری ہے ہونے والی بیماری ہے۔ مریض کی آنکھوں سے آنسو ٹپکتا رہتا ہے۔ جن لوگوں کی قوت حیات کمزور ہوجاتی ہے یا پٹریٹریٹرم ہوتا ہے انہیں یہ بیماری ہوتی ہے۔

#### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں۔ اس کے سر پر سفید رومال ڈالیں۔ پھر اس پر حویلی خند طاری کریں اور 58 مرحبہ = جملہ دہرائیں کہ "تمہاری آنکھیں آئندہ کبھی اشتبک فضاں نہ ہوں گی"۔ پھر 58 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ 13 دن مسلسل علاج کریں۔

## التواء العنق : TORTICOLLIS

اسے ہم اردو میں گردن کی بھی کہہ سکتے ہیں۔ وجع المفاصل کی وجہ سے گردن کے عضلات اٹنٹھ جاتے ہیں اور سر ایک طرف وصل جاتا ہے۔ اس بیماری کا علاج فزوتھراپی سے بھی بہ مشکل ہو سکتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسریم کے ذریعہ ممکن ہے۔

## علاج:

مریض کے کمرے میں نیلے رنگ کا بلب روشن کریں۔ مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا لیٹا کر اس پر گلابی کپڑا ڈال دیں۔ پھر بذریعہ ترقیب اس پر تھوپی ٹینڈ طاری کریں اور یہ جملہ 53 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارے اٹنٹھے ہوئے عضلات کی اٹنٹھ ختم ہو گئی ہے۔ اس کے بعد "اللہ ہو" 53 مرتبہ پڑھ کر اس کی گردن پر دم کریں۔ آٹھ دن مسلسل علاج مفید ہوگا۔

## السر : ULCER

اسے ہم اردو میں پھوڑا یا زخم سور بھی کہہ سکتے ہیں یا ایک ایذا زخم ہوتا ہے جس کا منہ باہر جلد پر یا جسم کے اندر کسی جوف میں ہوتا ہے اور جس کے ساتھ گیس گل سڑ جاتی ہیں بعض اوقات اس زخم میں دھپ بھی پڑ جاتی ہے

## علاج

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس کے کمرے میں سبز روشنی کریں۔ اس پر سفید چادر ڈال کر بذریعہ ترقیب تھوپی ٹینڈ طاری کریں پھر یہ جملہ 23 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارا السر ختم ہو چکا ہے۔" پھر 23 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ 5 دن میں مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ انشاء اللہ

## المحطاط کبر سن : SENILE DECAY

بڑھاپے میں ہونے والی انضمامی کیفیت اور کمزوری کا علاج مسریم کے ذریعے آسانی سے ممکن ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں۔ پھر اس پر تھوپی ٹینڈ طاری کریں اور 48 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "فرسودگی ختم ہو رہی ہے۔" پھر 48 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر پیشانی کے مقام پر دم کریں۔ یہ عمل لگاتار 12 دن لازمی کریں۔

## انحرہا پن : BLINDNESS

یہ بیماری بھانسی بھی ہوتی ہے اور کسی عارضے کی وجہ سے یا کسی اور وجہ سے ہو جاتی ہے وہ بھانسی اندھا پن کے لئے تو بہترین طریقہ بھی ہے کہ کسی کی طبیعت شدہ آنکھیں لگا دی جائیں اللہ کسی اور وجہ سے ہونے والی نابینائی کا علاج مسریم سے ہو سکتا ہے۔

## علاج:

مریض کی آنکھوں پر سفید رنگ کی پٹی باندھ کر آرام سے لٹادیں اور پھر اس پر تھوپی ٹینڈ طاری کریں۔ جب مریض گہری ٹینڈ میں چلا جائے تو یہ جملہ 35 مرتبہ دوہرائیں "تم دنیا کو دیکھ سکتے ہو" پھر 35 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی آنکھوں پر دم کریں۔ 5 سے 35 دن کے علاج سے فائدہ ہوگا۔

## انزال : EMISSION

فی زمانہ فحش فلموں اور تصاویر کی وجہ سے نفسیاتی کمزوری نے اس مرض

اور مریض میں الصاف کر دیا ہے۔ لڑکے اور لڑکیوں کے جسم سے سیال مادہ (مٹی) خارج ہوتا ہے۔ جسے عام طور پر چھپانے کی کوشش کی جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج ایک ماہر مسیزیم خوب کر سکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو پاک صاف حالت میں کسی آسودہ جگہ پر بٹھایا لٹا دیں اور پھر 40 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر ماتھے پر دم کریں۔ 4 دن میں بہت فرق پڑ جائے گا

### باخجہ بن STERILITY :

اگر مرد عورت دونوں میں کوئی طبعی غرابی نہ ہو تو پھر دونوں کا عیلولہ عیلولہ مسیزیم کے ترفیب سے اس بیماری کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں تاریکی رنگ کا بلب روشن کریں۔ مریض یا مریضہ پر سبزے رنگ کی چادر ڈال کر آرام وہ حالت میں لٹائیں پھر یہ جملہ 47 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارے یہاں اولاد کا سلسلہ بن رہا ہے۔" پھر 47 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض پر دم کر دیں۔ انشاء اللہ صرف 11 دن کے علاج کے بعد ان کے یہاں امیہ کی کرن بھوٹ پڑے گی۔

### بدبوئی پسینہ BROMIDROSIS :

یہ ایک غیر معمولی حالت ہے جس میں ناگوار پسینہ خارج ہوتا ہے۔ جلد کے ایک پکٹیر یا کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ تو اسے نہانا، لباس پاکیزہ

رکھنا، اینٹی پکٹیریائی صابن کا استعمال اور عمدہ خوشبوؤں کا استعمال بہتر ہوتا ہے تاہم مسیزیم سے بھی یہ تکلیف وہ صورت حال ختم ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض پر حتمی نیند طاری کریں۔ کمرے میں سرخ بلب روشن کریں اور پھر یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہاری جلد سے خوشبو آتی ہے۔" یہ جملہ کم از کم 60 مرتبہ دوہرائیں اور 60 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر پودے بدن پر دم کریں۔ 8 سے 12 دن کا علاج ہے۔

### بستر پر پیشاب ENURESIS :

عام طور پر بچوں میں یہ بیماری ہوتی ہے۔ اور وہ رات کو بستر پر پیشاب کرتے ہیں۔ اس بیماری کا علاج مسیزیم کے ذریعے بخوبی ہو سکتا ہے۔

### علاج: امین فرما

بچے کو ایک ایسے بستر پر لٹائیں جس پر سبز رنگ کی چادر بٹھی ہو اور ایک سبز چادر اسے اوڑھا دیں۔ پھر ترفیب کے ذریعے اس پر حتمی نیند طاری کریں اور یہ جملہ دوہرائیں کہ "آئندہ کبھی بستر پر پیشاب نہ کرو گے" 38 مرتبہ یہ جملہ دوہرانے کے بعد 38 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی ناف کے مقام پر دم کریں۔ 11 دن مسلسل کریں پیشاب کرنے کی عادت چھوٹ جائے گی۔

### بستر زخم BED SORE :

جب مریض مستقل ایک ہی حالت میں لیٹا رہتا ہے تو بڑھ کی ہڈی کے

مقام پر پہلے بلد متاثر ہوتی ہے۔ بلد کی رنگت سرخ ہو جاتی ہے۔ دوسرے مرحلے میں بلد بھٹ جاتی ہے۔ تیسرے مرحلے میں اس مقام سے بلد غائب ہو جاتی ہے اور خون و صلب کا رسا شروع ہو جاتا ہے اور پھر یہ مرض ہڈی تک پہنچتا ہے۔ مرض انتہائی اذیت میں مبتلا ہوتا ہے۔ اس بیماری کے علاج میں حد درجہ احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ طبی تدابیر کے ساتھ ساتھ مرض کا علاج مسریم سے بھی کیا جائے تو آرام آنے کا امکان قوی ہوتا ہے۔

### علاج:

سب سے پہلے تو مرض پر حتمی ختمداری کریں۔ مرض کے کمرے میں نارنجی یا سرخ رنگ کی روشنی ضرور کریں۔ 32 مرحلہ یہ جملہ دواہرائیں کر۔ بیماری بلد کے نشو و بارہ میں رہے ہیں۔ 32 مرحلہ "اللہ ہو" پڑھ کر دم کر دیں۔ کم از کم 32 دن علاج مکمل کریں۔

### بشرطی: ANTHROPHOBIA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرض پسند ہی جیسے انسانوں ڈرنے لگتا ہے۔ اس کی مختلف وجوہات ہو سکتی ہے۔ ماہر مسریم اس مرض کا علاج خوب کر سکتا ہے۔

### علاج:

مرض کو آرام دہ نشست پر بٹھا کر یہ ترغیب دیں کہ "وہ کسی سے نہیں ڈرتا صرف اللہ سے ڈرتا ہے۔" یہ ترغیب جملہ 64 مرحلہ دواہرائیں۔ پھر 64 مرحلہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم کر دیں کم از کم 10 دن ضرور

کریں۔ انشاء اللہ مرضیں صحت یاب ہو جائے گا۔

### بصری التباس: OPTICAL ILLUSIONS

یہ بھی ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرضیں قریب نظر کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس مرض کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہوتا ہے۔

### علاج:

مرض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر لگائی رنگ کی چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر حتمی ختمداری کریں اور 72 مرحلہ یہ جملہ دواہرائیں کر۔ تم کبھی مناظری قریب کا شکار نہیں ہو گے۔ پھر 72 مرحلہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 9 دن مسلسل علاج کریں۔

### بلاجمر: PELLAGRA

یہ ایک ایسی بیماری ہے جو نیا سین (Niacin) کی کمی سے ہوتی ہے۔ اس بیماری میں مرضیں کی بلد، نظام ہضم اور اعصابی نظام متاثر ہوتا ہے۔ ان افراد میں یہ بیماری زیادہ ہوتی ہے جو کبھی زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ سورج کی روشنی سے مرضیں کی بلد متاثر ہوتی ہے۔ زبان پر دم آ جاتا ہے۔ غشائے مخاطی سوخ جاتی ہے۔ اسہال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ذہنی پریشانی رہتی ہے۔ مزاج میں اضطراب اور کنفیوژن ہوتا ہے۔ اپنے ماحول کے پہچاننے میں دشواری ہوتی ہے۔ التباس حواس کی شکایت ہو جاتی ہے اور مرضیں چلتا رہتا ہے۔ اس مرض کے علاج میں تھیمین و ریو فلادین کے ساتھ ساتھ محلول خوراک بھی ضروری ہوتی ہے۔ ساتھ ہی مسریم کی ترغیبات بھی دی جائیں تو مرضیں چند دنوں میں

بہتر اور تھوڑے عرصے میں بالکل صحت مند ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھایا لاکر اس پر تھوپی نیند طاری کریں۔  
پھر 36 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جھپٹا" کی شکایت نہیں ہے۔ اس  
کے بعد 36 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 9 دن کا مسلسل علاج  
شفای ثابت ہوگا۔

### بے خوابی INSOMNIA

اسے سہر بھی کہا جاتا ہے۔ مزمن بے خوابی کا مرض۔ مریض پوری رات  
سو نہیں سکتا۔ یہ بیماری بے شمار جسمانی اور ذہنی وجوہات کی بناء پر ہوتی ہے۔  
اس میں جذباتی تناؤ، طبعی درد اور سہل سکوئی کے علاوہ مدد کی ہڈی میں گرانی کی  
وجہ بھی ہو سکتی ہے۔ دواؤں کے بد اثرات کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہوتی ہے  
عصبی اور نفسیاتی مزاج لوگ بھی اس مرض کا شکار ہو سکتے ہیں۔ خوف، جذباتی  
خوف اور تناؤ (Tension) سے بھی ہو سکتی ہے۔  
اسلئے اس بیماری کے علاج کا سبب تلاش کر کے اسے دور کرنا چاہیے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر سفید کپڑا ڈالیں۔ پھر اس پر تھوپی نیند طاری  
طاری کریں، پھر 40 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جھپٹا" نہیں ہے۔  
40 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ کم از کم 4 دن لگاتار علاج  
کریں۔

### بے خوابی SLEEPLESSNESS :

اس بیماری میں مریض کو نیند نہیں آتی یا آتی ہے تو جلد ٹوٹ جاتی ہے۔  
اسکی مختلف وجوہات ہوتی ہیں۔ بہر حال سمریزم کے ذریعے اس بیماری کا علاج  
بہت آسان ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر سفید چادر ڈالیں پھر تھوپی نیند  
طاری کریں اور یہ جملہ 43 مرتبہ دوہرائیں کہ "جھپٹا" بے خوابی ہمیشہ کے لئے  
ختم ہو چکی ہے۔ پھر 43 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض کی پیشانی پر دم کر دیں  
صرف سات دن کے علاج سے مرض ہمیشہ کے لئے جاتا رہے گا۔

### پست ہو جانا COLLAPSE :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں کسی مدد سے مریض معطل ہو  
کر پست ہمت ہو جاتا ہے۔ مریض کی قوت حیات نہایت کمزور ہو جاتی ہے۔ اس  
بیماری کا علاج سمریزم میں ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو ہوادار کمرے میں آرام سے لٹائیں، پھر اس پر تھوپی نیند طاری  
کریں۔ جب مریض کا شعور معطل ہو جائے تو اسے حریف دیں کہ "جھپٹا"  
قوت ارادی بہت مضبوط ہے۔ اس جملے کو کم از کم 29 مرتبہ دوہرائیں اور  
29 مرتبہ اس پر "اللہ ہو" پڑھ کر دم کر دیں۔ دو دن کا علاج لازمی ہے۔

## تپ لرزہ : AGUE

باری کے طبعیاتی بخار میں مریض وقفے وقفے کے ساتھ سردی محسوس کرتا ہے۔ اور مریض خود کو بخار زدہ ظاہر کرتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر ایک سفید چادر ڈال دیں۔ پھر "اٹھ سو" 16 مرحبہ پڑھ کر دم کر دیں اور حویلی خند طاری کر کے اسے ترفیب دیں کہ اب اس پر کچھ طاری ہوگی اور نہ ہی وہ بخار میں مبتلا ہوگا۔ 48 مرحبہ اس جیلے کو دوہرائیں۔ انشاء اللہ مریض ٹھیک ہو جائے گا۔

## تھکڑا بول : STRANGURY

جن لوگوں کی پیشاب کی نالی سکڑ جاتی ہے۔ انہیں تھکڑے کے ساتھ پیشاب کا قطرہ قطرہ گرتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہے

## علاج:

مریض کے کمرے میں تاریکی رنگ کا بلب روشن کریں۔ اسے آرام سے لٹا کر اس پر سبزے رنگ کی چادر ڈالیں پھر بذریعہ ترفیب اس پر حویلی خند طاری کر کے 44 مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہارے صرا بول کی تھکڑ ختم ہوگئی ہے۔" پھر 44 مرحبہ "اٹھ سو" پڑھ کر اسے مقام ناف پر دم کر دیں۔ یہ عمل 8 دن کریں تو مرض ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائے گا۔

## متفرق : AVERSION

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض یا مریضہ کو لوگوں سے نفرت ہو جاتی ہے۔ عام طور پر دو مہینہ میں بھی ایک دوسرے سے شدید نفرت دیکھنے میں آتی ہے۔ اس بیماری کا علاج باہرین نفسیات بجلی کے جھٹکوں "Electric Shocks" کے ذریعے کرتے ہیں جو کہ خطرناک اور تشدد طریقہ ہے۔ مسریم میں اس بیماری کا علاج ہو جاتا ہے۔ اگرچہ کچھ وقت لگتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر سفید چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر حویلی خند طاری کریں۔ یہ ترقیبی جملہ 40 مرحبہ دوہرائیں کہ "جہار روچہ ہر ایک سے اچھا رہتا ہے۔" 40 مرحبہ "اٹھ سو" پڑھ کر بھی مریض پر دم کر دیں کہ "اٹھ سو" 40 دن علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

## جریان : SPERMATORRHOEA

یہ بیماری اکثر نوجوانوں کو سن بلوغت میں ہوتی ہے۔ اسکا علاج مسریم کے ذریعے آسانی سے ہو سکتا ہے۔

## علاج:

مریض کے کمرے میں سرخ بلب روشن کریں۔ مریض کو لٹا کر اس پر سرخ چادر ڈالیں پھر حویلی خند طاری کر کے 74 مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہاری سیلان مٹی رک گئی ہے۔" پھر 74 مرحبہ "اٹھ سو" پڑھ کر اسپر دم کر دیں۔ یہ عمل مسلسل 11 دن کرنا سفید ہوگا۔

## جملق کے بد اثرات :

## MASTURBATION ILL EFFECTS :

مشق زنی کی عادت سے مرثیہ کی صحت گر جاتی ہے۔ نیکر آتے ہیں، بھوک مر جاتی ہے، پیٹ بھولا رہتا ہے، طبیعت گرم گرمی راتی ہے۔ ذہن ماؤف رہتا ہے۔

## علاج :

مرثیہ کو بستر پر لٹائیں۔ اس پر نیلے رنگ کا کپڑا ڈالیں اور پیرائے ترفیب دیں کہ "تم آئندہ ہتھ دسی نہیں کرو گے۔" یہ جملہ 88 مرتبہ دوہرائیں پھر 88 مرتبہ "اے ہو" مانگی آواز سننا پڑھ کر اس کے کانوں میں دم کر دیں۔ کم از کم 16 دن مسلسل یہ علاج کریں۔

## جنون عشق : EROTOMANIA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرثیہ شہوانی کی وجہ سے جنون عشق میں مبتلا ہو جاتا ہے مسکین کے درجے اسکا علاج ممکن ہے۔

## علاج :

مرثیہ کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا لٹا کر اس پر حویلی خند طاری کریں پھر پاس کے درجے اس کے مقام دماغ کے اوپر ہاتھ پھیریں اور یہ جملہ 48 مرتبہ دوہرائیں گے "وہ شہوانیات سے بچے گا" پھر 48 مرتبہ "اے ہو" پڑھ کر اس کے کان میں بھونک دیں۔ 12 دن لگاتار علاج کریں۔

## چشم خرگوش : LAGOPHTHALMOS :

اس بیماری میں ایک آنکھ مکمل طور پر بند نہیں ہوتی۔ اسکی وجہ غصے کی مصیبت ہے قاعدہ کی ہوتی ہے۔

## علاج :

مرثیہ پر حویلی خند طاری کریں۔ پھر اسے ترفیب دیں کہ "اسکی آنکھیں مکمل طور پر بند ہو جاتی ہیں۔" یہ ترفیباتی جملہ 57 مرتبہ دوہرائیں، پھر 57 مرتبہ "اے ہو" پڑھ کر مرثیہ کی آنکھ پر دم کر دیں۔ 12 دن علاج مسلسل کریں۔

## چشمک زنی : NICTALOPA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرثیہ اپنی پلکوں کو بار بار مچھکتا رہتا ہے اس کیفیت سے مرثیہ خود بھی پریشان ہوتا ہے اور دیکھنے والوں کو بھی برا لگتا ہے۔

## علاج :

مرثیہ کو آرام دہ کرسی پر بٹھا کر زرد رنگ کا کپڑا ڈال دیں۔ پھر اس پر حویلی خند طاری کریں اور 48 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "تم چشمک زنی نہیں کرو گے۔" پھر 48 مرتبہ "اے ہو" پڑھ کر اسکی آنکھوں پر دم کر دیں۔ ایک سے دس دن میں مرثیہ کی یہ عادت ختم ہو جائے گی۔

## جس البول : ANURIA

عام طور پر یہ بیماری گردوں کے فیل ہو جانے سے ہوتی ہے۔ مریض کا بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے۔ اور پیشاب کے اخراج میں کمی ہو جاتی ہے۔ عام طور پر 100 سے 250 ملی لیٹر سے بھی پیشاب کم آتا ہے۔ یاد رکھئے کہ کوئی بھی شخص 2 تک اس کیفیت کا شکار ہو کر زندہ رہ سکتا ہے پھر مر جاتا ہے۔ اگر بالکل اہراء میں مریض آئے تو اس کا علاج مسکینم کے ذریعے ہو سکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس کے گردوں کے مقام پر ہاتھ پھیریں۔ ہاتھ مقام گردہ سے کم از کم ایک انچ اوپر ہو۔ اس دوران یہ تحریک بھی دیں کہ "جہارے گردوں کا نظام درست ہے اور ہمیں پیشاب کھل کر آتا ہے۔" ساتھ ساتھ 28 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم بھی کر دیں۔

## جس البول : ISCHURIA

اس بیماری میں مریض کے پیشاب میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے اور اسے پیشاب نہیں اترتا ہے۔

### علاج:

مریض کو سرخ کپڑا اوڑھا کر لٹا دیں۔ اب اس پر حتمی خند جاری کریں اور 43 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہارے پیشاب میں کوئی رکاوٹ نہیں ہے۔" پھر 43 مرتبہ اس پر "اللہ ہو" پڑھ کر دم کر دیں۔ سات دن مسلسل علاج کریں۔

## جس الطمث : AMENORRHEA

یہ ایک نسوانی بیماری ہے۔ خواتین کے ماہانہ نظام میں اپنا تک بندش پیدا ہو جاتی ہے۔ عام طور پر ان لڑکیوں اور خواتین میں یہ شکایت ہوتی ہے جن کا ذمہ بھلی ماسٹر ہوتا ہے یا پھر پیشہ دانی میں سوجن ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکینم کے ذریعے آسانی ہوتا ہے۔

### علاج:

مریضہ پر حتمی خند مسکینم کے ذریعے جاری کریں اور پیشانی کے مقام پر نظریں بھار کر 53 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر دم کر دیں اور پھر 53 مرتبہ "توفیق دہرائیں کہ" ماہانہ نظام بالکل درست ہے۔ کم از کم 8 دن تک یہ تحریکی عمل ضروری ہے۔

## خبط : MANIA

اسے سودا، سنگ، دھن اور جنون بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک قسم کا پاگل پن ہے جس میں اعتدال کے ساتھ یا اس کے بغیر شدید جذباتیت ہوتی ہے۔ اور جو اپنی اچھائی صورت میں تھکود آئیز ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں اس کے کمرے میں سبز روشنی کریں۔ اس پر حتمی خند جاری کریں اور پھر 20 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہار حد سے زیادہ خوش کم ہو رہا ہے۔" پھر 20 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے سر پر دم



کریں۔ 20 دن مسلسل علاج کریں۔

**خجبت / خوف PHOBIA :**

غیر منطقی خوف کی کیفیت ہوتی ہے مریض کسی ایک بات کو سوچ سوچ کر دہشت زدہ ہوتا رہتا ہے۔ بعض اوقات کسی جانور، کیڑے یا گرد و غبار سے بھی عجیب طرح کے حجاز کا شکار ہو جاتا ہے۔ بندی اور لپٹی سے بھی اسے خوف کا احساس ہوتا ہے۔ اس میں مریض پر ٹھکن طاری ہو جاتی ہے۔ اختلاج قلب کی شکایت ہو جاتی ہے۔ کبھی متلی ہونے لگتی ہے۔

یہ بیماری ابتدائی عمر میں کسی ناگوار واقعے کی وجہ سے شروع ہوتی ہے اور مریض کے لاشعور میں وہ چیز کسی علامت کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

اس بیماری کا علاج ایک ماہر مسکیم اپنے عمل اور عمدہ اخلاق و رویے سے صرف 6 دن میں کر سکتا ہے۔

**علاج :** اے مالک کل میرے والدین پر

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹائیں۔ اس پر ٹیلی چادر ڈالیں۔ اسکے کمرے میں ٹیلا بلب روشن کریں۔ اور پھر بذریعہ ترفیب اس پر حتمی خند طاری کریں جب مریض پر خند طاری ہو جائے تو یہ جلد 33 مرحلہ دہرائیں کہ - جہارے شعور و لاشعور میں پوشیدہ ہر قسم کا خوف نکل چکا ہے۔ 33 مرحلہ - اللہ صو بڑھ کر اس پر دم کردیں۔

**خفقان PALPITATION :**

اس بیماری میں دل کی دھڑکن غیر معمولی طور پر بڑھ جاتی ہے۔ لیکن یہ کوئی دل کی بیماری نہیں ہے۔ بعض لوگوں کو بعض درخوشی سے بھی یہ تشفی

ہو جاتی ہے۔ بہت سے حامل انسان کو بھی عجیبے سر رکھتے ہی اپنے دل کی دھڑکن سنائی دینے لگتی ہے۔ بہر حال اس بیماری یا نفسیاتی کیفیت کا علاج مسکیم کے ذریعے آسانی ممکن ہے۔

**علاج :**

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹادیں۔ اس پر ہلکے سرخ رنگ کی چادر ڈال دیں پھر رفتہ رفتہ ترفیب دے کر اس پر حتمی خند طاری کریں۔ جب مریض حالت حویم میں چلا جائے تو جلد 52 مرحلہ بڑھ کر اسکے مقام دل پر دم کردیں پھر یہ جلد 52 مرحلہ دہرائیں کہ - جہیں آئندہ اختلاج قلب کی شکایت نہ ہوگی۔ کم از کم سات دن یہ عمل مسلسل دہرائیں۔

**خفیف مرگی PETIT MAL :**

ہلکے قسم کی مرگی جس میں بے ہوشی کے دورے غصہ ہوتے ہیں اور عموماً تھک کی صورتیں نہیں ہوتیں۔ بعض اوقات اس قسم کے دورے دن میں کئی بار بھی بڑھاتے ہیں۔ عام طور پر بلوفت کی عمر کے نزدیک لڑکوں کو اس قسم کے دورے زیادہ پڑتے ہیں۔ مسکیم کے ذریعے اس بیماری کا علاج آسانی سے ممکن ہے۔

**علاج :**

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر ٹیلی رنگ کی چادر ڈال دیں پھر بذریعہ ترفیب حتمی خند طاری کریں۔ جب مریض / مریضہ پر حتمی خند طاری

ہوجائے تو 35 مرحبہ = ظمسی جلد دہرائیں کہ "جہادے دماغ کی یہ مضبوط ہو چکی ہے۔" پھر 35 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسے سر پر دم کر دیں۔ ایک ہفتے کا مسلسل علاج کافی ہوگا۔

### خلل اعصاب HYSTERIA :

اسے اختناق الرحم، باؤگولہ، نفسیاتی خلل، خدیجہ جذباتیت وغیرہ کہتے ہیں۔ عام طور پر کسی جذباتی لیجان کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ مریض کو اپنے جذبات پر کنٹرول نہیں رہتا۔

علاج:

اس بیماری کا علاج بہترین ماہرین مسکینم آسانی سے کر سکتے ہیں۔ مریض یا مریضہ کو آرام دہ حالت میں لٹائیں۔ اس پر سترے رنگ کی چادر ڈالیں پھر حویلی خند طاری کریں اور یہ خند باقی جلد 42 مرحبہ دہرائیں کہ "جہادے جذبات جہادے کنٹرول ہیں ہیں۔" پھر 32 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 8 دن کا علاج ہے۔

### خواب غرائی SOMNABULISM :

خواب غرائی کی یہ کیفیت 3 یا 4 درجے کی ہوتی ہے۔ مریض بستر چھوڑ کر چل پڑتا ہے۔ اس کیفیت کا دورانیہ متعدد منٹ سے نصف گھنٹے تک یا اس سے بھی طویل ہوتا ہے عام طور پر راتوں میں یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے۔ ترکیبوں کی نسبت لڑکے اس بیماری کا زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ عام طور پر تھکن، سہاؤ، خواب آور دوائی کے استعمال اور سوتے وقت حویلی کیفیت طاری کرنے کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی مسکینم کے ذریعے بخوبی ہو سکتا

ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں اٹھا کر یا لٹا کر اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں۔ کمرے میں نیلے رنگ کی روشنی کریں اور پھر اس پر حویلی خند طاری کر کے یہ جلد 39 مرحبہ دہرائیں کہ "جہادی خواب غرائی کی عادت ختم ہو۔ یہی ہے۔ 12 دن یہ عمل کریں، پھر 39 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض کی پشیمانی پر دم کر دیں۔

### خوف FEARS :

خوف دراصل وہ دردناک داخلی کیفیت ہے جو کسی برائی یا منطراتے ہوئے خطرے کے خیال سے پیدا ہوجاتی ہے۔ مریض اضطرابی کیفیت میں رہتا ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں بخفشی روشنی رکھیں۔ مریض پر حویلی خند طاری کریں۔ اور 22 مرحبہ یہ جلد دہرائیں کہ "تم ہر اندیشے سے آزاد ہو۔" پھر 22 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض کے کانوں میں جھونک دیں 22 دن مسلسل علاج ضروری ہے۔

### داء الرقص CHOREA :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے مریض عجیب و غریب غیر انتہائی اشارے اور

مریضیں کرتا ہے۔ اس مرض میں دماغ، ذہن اور جسم میں ربط نہیں رہتا۔ مریض کبھی اپنی انگلیوں کو پھیلاتا ہے۔ کبھی شانے اچکاتا ہے۔ بعض اوقات مریض زبان میں پٹکا ہوتا ہے۔ اس کے جذبات میں غلامی پاتا ہوتا ہے۔ وہ کھڑا اور مضطرب ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج ماہر مسکین بخانی کر سکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹایا بخاک اس پر تنوبی غنجد طاری کریں پھر 32 مرحبہ دواہرائیں کہ "جہارے دل و دماغ اور جسم میں ہم آہنگی ہے۔" پھر 32 مرحبہ "اندھو" پڑھ کر اس کی ریشہ کی ہڈی پر دم کردیں۔ کم از کم 5 دن 32 مرحبہ لازمی کریں۔

### دائم خیزی : PRIAPISM

یہ بیماری مردوں کو لاحق ہوتی ہے۔ مریض کی ہڈی میں غیر معمولی تیزی کی وجہ سے غیر شہوت کے ہی لظاہ کی حالت ہوتی ہے مریض سخت درد بھی محسوس کرتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکین میں اسان ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا دیں۔ اس پر تنوبی غنجد طاری کریں۔ اور 47 مرحبہ 32 مرحبہ دواہرائیں کہ "مصلو حاصل کی دائمی تیزش قسم ہو رہی ہے۔" پھر 47 مرحبہ "اندھو" پڑھ کر اس کی کمر کے مقام پر دم کردیں۔ 11 دن

### درد کمر : BACKACHE

خون میں تیزابیت کی زیادتی کی وجہ کمری تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے تو

پٹیلے کے مٹوں میں درد کا شدید احساس ہوتا ہے۔ ریشہ کے کسی سرے میں اشتقاق کی وجہ سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ مقام درد پر حرارت پہنچانا بہتر ہوتا ہے۔

### علاج:

مریض کی پٹیلے پر نارنجی رنگ کا کپڑا ڈال کر اسے لٹا لٹا دیں اور آہستہ آہستہ ترقیب دیں کہ "اسکی کمر میں کوئی درد نہیں ہے۔" یہ جملہ کم از کم 25 مرحبہ دواہرائیں۔ ساتھ ہی 25 مرحبہ "اندھو" پڑھ کر بھی درد کمر کے مقام پر دم کردیں۔ یاد رکھیں جب تک مریض پر تنوبی حالت طاری نہ ہو جائے جملہ نہ دواہرائیں۔

### درد گردہ : NFPHRALGIA

اس بیماری میں مریض کے گردوں میں شدید درد ہوتا ہے۔ مسکین کے ذریعے اس مرض کا علاج ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر تنوبی غنجد طاری کریں۔ پھر 55 مرحبہ 32 مرحبہ دواہرائیں کہ "جہارے گردوں کا درد ختم ہو گیا ہے۔" 55 مرحبہ "اندھو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ کم از کم 10 دن علاج کریں۔

### دق : CONSUMPTION

اسے اردو میں حپ اور سل بھی کہا جاتا ہے۔ یہ بھگچھروس کی ایک

خطرناک بیماری ہے لیکن یہ بیماریوں میں اور جسم کے دوسرے اعضاء میں بھی ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکینم سے ممکن ہے۔ اگرچہ وقت گنتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں ایسے کمرے میں لائیں جس میں ہلکے ہلکے رنگ کی روشنی کا انتظام ہو۔ پھر روزانہ مریض پر حتمی نیند طاری کر کے اسے یہ ترفیب دیں کہ "جہاڑے جسم سے سل رفتہ رفتہ ختم ہو رہا ہے۔" یہ جملہ 51 مرتبہ دہرائیں۔ ساتھ ہی روزانہ 51 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم بھی کریں۔

### دل کی جلن : ENDOCARDITIS

یہ دل کے اندرونی حصوں کے درم کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ادویاتی علاج کے ساتھ ساتھ مسکینم کے ذریعے بھی علاج کریں تو مریض تھوڑے دنوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو لٹا کر بذریعہ ترفیب اس پر اپنی حتمی نیند طاری کریں پھر یہ جملہ 58 مرتبہ دہرائیں کہ "درم بظاہ قلب ختم شد۔" پھر 58 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مقام قلب پر دم کر دیں۔ 13 دن کا علاج ہے۔

### دماغی ٹکان : BRAIN FAG

اس مرض میں مریض کی دماغی حالت میں شگنی پیدا ہو جاتی ہے اور وہ ہر وقت دماغی ٹکان کا شکار رہتا ہے۔

### آئینہ مسکینم

### علاج:

مریض کے سر پر سبز رنگ کا کپڑا باندھیں۔ اس کے کمرے میں بھی سبز روشنی کریں اور پھر اس پر حتمی نیند طاری کرنے کے بعد یہ جملہ 40 مرتبہ دہرائیں کہ "جہاڑ دماغ مستعد ہے۔" پھر 40 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ یہ عمل 4 دن مسلسل کریں۔  
وہمہ : ASTHMA

ضیق النفس ہی ہاں اس بیماری کو عام طور پر لاعلاج تصور کیا جاتا ہے مگر ملاحک مسکینم کے ماہرین اس بیماری کا علاج بنی کامیابی سے کرتے ہیں۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ جگہ پر لٹا کر اس پر حتمی نیند طاری کریں۔ پھر یہ ترفیب دیں کہ "اس کا نظام تنفس صحیح کام کر رہا ہے۔" یہ جملہ 17 مرتبہ دہرائیں۔ اور 17 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں یہ علاج کم از کم 8 دن مسلسل کریں۔

### دنوںندی : DAY BLINDNESS

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے۔ عام طور پر بچپن میں دماغی تشنج ادویات کے استعمال سے ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض کو مسکینم کے عمل کے ذریعے سلا کر اسے یہ ترفیب دیں کہ

اسکی بصارت مکمل ہے۔" ترفیب 47 مرتبہ دہرائیں۔ پھر 47 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی آنکھوں میں دم کر دیں۔ 11 سے 47 دن کا وقت لگ سکتا ہے۔

### دواوائی DRUGS ABUSE

بعض افراد کو بغیر کسی معالجاتی سبب کے مختلف دواؤں کے کھانے کی عادت ہو جاتی ہے۔ اسی طرح بعض لوگ انکوئل، کوکین، ہیروئن اور افیون کھانے لگتے ہیں۔ جس کی وجہ سے ان کے جسم کے بعض عضو متاثر ہوتے ہیں۔ ان کی قوت حیات میں کمی آتی ہے اور معاشرے میں ایسے لوگ نظروں سے گم جاتے ہیں۔ یہ ایک ذہنی عارضہ ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں جلا دھلا کر لٹا دیں۔ پھر "اللہ ہو" 39 مرتبہ پڑھ کر اس کی پیشانی پر دم کریں۔ پھر اس پر توحی خند طاری کرنے کے بعد اسے یہ ترفیب دیں کہ "وہ کبھی نشہ آور چیز نہ لے گا" اس ترفیب کو بھی 39 مرتبہ دہرائیں۔

### دوران سر VERTIGO

اس مرض میں مریض یہ محسوس کرتا ہے کہ وہ یا اس کا ماحول پکرا رہا ہے یا پکڑ کھڑا ہے۔ انسانی جسم کے نظام توازن میں فرق پڑھائے تو یہ بیماری ہوتی ہے۔ بعض اوقات نفسیاتی طور پر بھی سر میں پکڑ کا احساس ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیزم کے ذریعے بہ آسانی ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔ اسکے کمرے میں تاریکی رکھ کر روشنی کریں۔ اس پر سفید چادر ڈالیں۔ اور توحی خند طاری کرنے کے بعد 42 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہادے جسم کا نظام توازن استحال میں ہے۔" پھر 42 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسکی پیشانی پر دم کر دیں 8 دن کا مسلسل علاج ہمیشہ کے لئے اس مرض سے نجات دلا دے گا۔

### دورہ غش SYNCOPE

مختصر وقت کے لئے شعور معطل ہو جاتا ہے تو یہ بیماری ہوتی ہے۔ عام طور پر گھٹنوں کے درمیان سر رکھ کر بیٹھنے سے طبیعت سنبھل جاتی ہے۔ اسکی بے شمار وجوہات ہو سکتی ہیں۔ ماحول میں اچانک تبدیلی، جذباتی جھلا، عصبانیت کے زباناں، زیادہ کھینچنا وغیرہ یہ دورہ غش پڑتا ہے۔ مسکیزم کے ذریعے اسکا علاج ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔ مریض کے کمرے میں ہلکے نیلے رنگ کا بلب روشن کریں۔ مریض پر زرد چادر ڈالیں۔ پھر بذریعہ ترفیب توحی خند طاری کر کے 34 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "آئندہ تم پر غشی کے دورے نہیں پڑیں گے۔" پھر 34 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض پر دم کر دیں۔ سات دن کا علاج کافی ہوگا۔

## دیوانگی : INSANITY

ایک دماغی بیماری ہے جس میں مریض کی عقل میں فساد پڑ جاتا ہے۔ مریض سبقت اور معاشرتی قوانین کی خلاف ورزی کرنے لگتا ہے۔ اور وہ اجتماعی حماقتیں کرنے لگتا ہے۔ مسکریہ کے ذریعے اس بیماری کا علاج ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو تاکر اس پر سفید چادر ڈالیں پھر اسکی آنکھوں میں دیکھتے ہوئے ترفیب دیں کہ تم سو رہے ہو جب اس پر فساد جاری ہو جائے تو پھر 39 مرتبہ "جملہ دہرائیں کہ" جہارے ارادے اچھے ہیں۔" پھر 39 مرتبہ بھی آواز سے "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ کم از کم 12 دن مسلسل علاج شرط ہے۔

## ذات الشعب : PLEURISY

پھیپھڑوں کے دم کی وجہ سے پھیپھڑوں میں درد ہوتا ہے۔ پہلے مریض پر لڑھ کاری ہوتا ہے۔ پھر جو حصہ نافذ ہوجاتا ہے اس میں شدید جھین کا احساس ہوتا ہے۔ جو گہرے سانس لینے اور کھانسنے سے شدید ہوجاتی ہے۔ کھانسی خشک ہوتی ہے۔ نیش سخت اور تیز ہوجاتی ہے۔ پیشاب تھوڑا مگر سرخ آتا ہے مریض کا ہجرہ بڑھ جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں تاکر اس پر چادر ڈال دیں اسے یہ ترفیب دیں کہ "جہارے پھیپھڑوں کی سوزش ختم ہوگئی ہے۔" جملہ 44 مرتبہ دہرائیں پھر 44 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے پھیپھڑوں کے مقام پر دم

کر دیں۔ 8 دن مسلسل علاج کریں۔

## رسولی : TUMORS

جسم کے کسی حصے کی غیر معمولی سوجن یا نئے ٹیپے کی نمود کو کم و بیش دور شکل میں ہو لیکن سوجن کے باعث نہ ہو اور جس حصے میں ہو اس سے ساخت میں مختلف ہو۔ اس میں گرمی کا احساس ہو یا درد ہو یا دہ جگہ سرخ ہو۔ میڈیکل سائنس کے مختلف شعبوں میں اسکا علاج ممکن ہے لیکن مسکریہ کے ذریعے بھی ممکن ہے۔ جبکہ صورتحال میں پیچیدگی پیدا ہوگئی ہو۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا تاکر اس کے کمرے میں سبز روشنی کر دیں اور اس پر نیلی چادر ڈال دیں۔ پھر حتمی نیند جاری کر کے یہ ترفیب پاتی جملہ 25 دہرائیں کہ "جہارہ محترم حصہ خشک ہوا ہے۔" پھر 25 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مقام متاثر پر دم کر دیں۔ کم از کم سات دن لازمی علاج کریں۔

## رعشہ اصابع : ATHETOSIS

یہ بیماری عضبی فیصلی حالت میں خرابی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ عام طور پر زیادہ لگنے والے اس مرض کا شکار ہوجاتے ہیں۔ عضبی مزاج لوگ بھی اس بیماری کا شکار ہوتے ہیں۔ ہاتھوں میں یا پاؤں میں اور ان کی انگلیوں میں رعشہ ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکریہ کے ذریعے بخوبی ممکن ہے۔

## علاج:

مریض پر حتمی خند طاری کریں۔ اور یہ ترفیب دیں کہ "اس کے اساسی جیسے میں کوئی غرابی نہیں ہے۔" اس ترفیب کو 35 مرحبہ دوہرائیں۔ 35 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی ریزہ کی پٹی پر دم کر دیں۔ 10 دن علاج کریں مریض کے ہاتھوں پر حتمی خند طاری کرنے سے پہلے سبز رنگ کا رومال ضرور پیٹ دیں۔

## RICH : GRIEF

پوری دنیا کے انسانوں کی یہ نفسیاتی کیفیت ہے کہ کسی چیز کے متنازع ہوجانے کی وجہ سے وہ بگڑی کوہت میں پٹکا ہوجاتے ہیں۔ بعض اوقات یہ رنج اس قدر شدید ہوتا ہے کہ مریض کا خودکار معی نظام ناکارہ ہوجاتا ہے۔ بال کی دھوکن بڑھ جاتی ہے۔ سانس تیز چلنے لگتی ہے۔ آنکھیں پھرا جاتی ہیں۔ بونٹیاں غارخ ہونے لگتا ہے۔ بال کھوے ہوجاتے ہیں۔

## علاج:

مریض کو آرام سے لٹائیں۔ اس پر ٹیلا کپڑا ڈالیں۔ 36 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر دم کریں۔ پھر حتمی خند طاری کریں۔ اور 36 مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہاد دل و دماغ پر سکون ہے۔" کم از کم 9 دن عمل دوہرائیں۔

## RICH : COLOUR BLINDNESS

اس بیماری میں مریض رنگوں میں تیز نہیں کر سکتا ہے۔ یہ دراصل آنکھوں میں کسی غرابی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ ایک میں

مریض سبز اور سرخ رنگ میں تیز نہیں کر پاتا۔ دوسری صورت ہوتی ہے۔ اس میں مریض صرف سفید، بھورے اور سیاہ رنگ کو دیکھ سکتا ہے۔ پردہ بصارت کے کون میں غرابی سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ مسکین کے ذریعے اس کا علاج ممکن ہے۔

## علاج:

مریض پر حتمی خند طاری کریں اور اسے ترفیب دیں کہ "تم رنگوں میں تیز کر سکتے ہو۔" یہ جملہ 65 مرحبہ روزانہ 11 دن تک دوہرائیں۔ اور 65 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی آنکھوں پر دم کر دیں۔ انشاء اللہ یہ شکایت ختم ہوجائے گی۔

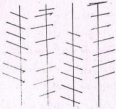
## POLYCHROME SPECTRA

## رنگین بھوت

یہ ایک ذہنی یا نفسیاتی بیماری ہے۔ جس میں مریض کو رنگ رنگ کی شکلیں نظر آتی ہیں جن سے وہ ایک ذہنی اضطراب کا شکار ہوجاتا ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی مسکین کے ذریعے ممکن ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر سبز چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر حتمی خند طاری کریں۔ جب مریض پوری طرح سو جائے تو اسے یہ ترفیب دیں کہ "تم کبھی بھی مضطرب نہیں ہو گے۔" یہ جملہ 86 مرحبہ دوہرائیں پھر 86



عللاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر ستوی نیند عادی کریں۔ پھر اسے یہ ترفیب دیں کہ - "جہیں ہر نگہیں دوست نظر آتی ہیں۔" یہ نیند 78 مرتبہ دوہرائیں اور 78 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض کی آنکھوں پر دم کر دیں۔ - سات عللاج 15 دن ہے۔

: SATYRIASIS

سبق الرجال

یہ بیماری دراصل مردوں کو ہوتی ہے۔ یعنی مردوں میں ناقابل برداشت شہوت کا روگ ہے۔ اس بیماری کا عللاج مسکریح سے آسانی سے ہوتا ہے۔

عللاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر سبز کپڑا ڈال دیں۔ پھر اس پر ستوی نیند عادی کریں اور یہ ترفیب 41 مرتبہ دوہرائیں کہ - "جنون شہوت ختم ہو رہا ہے۔" پھر 41 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔

مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ یہ عمل 14 دن لازمی کرنا ہوگا۔

ترجمہ صدر : ANGINA PECTORIS

درد دل کی یہ بیماری دراصل جذباتی تناؤ اور دوسروں کے سرد مہر دہی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ مریض عام طور پر مقام دل کے علاوہ بائیں بازو میں بھی درد محسوس کرتا ہے اور دم گھٹتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ اس کا عللاج ایک ماہر مسکریح خوب کر سکتا ہے۔

عللاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر نارنجی رنگ کی چادر ڈال دیں اور پھر 70 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے دل کے مقام پر دم کر دیں۔ اور آہستہ آہستہ دل کے مقام سے سات انچ اوپر ہاتھوں سے پاس کرتے جائیں اور یہ ترفیب دوہراتے جائیں کہ "دل حالت سکون میں ہے۔" سات دن لازمی عللاج کریں۔

زولنر التباس

: ZOLLNER ILLUSION

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے اس میں عمودی لکیریں نقش میں متوازی نظر آتی ہیں۔

نقشہ



## سراجہ GLANDERS :

یہ بیماری انسانوں کو مصلیہ باسل کی وجہ سے ہوتی ہے اور گھوڑوں و دیگر باتو جانوروں کی وجہ سے لاحق ہوجاتی ہے۔ اس میں گے کے حدود سونج جاتے ہیں۔ ناک پٹنے لگتی ہے۔ پیچھے پورے متورم ہوجاتے ہیں اور بلدی رنگت بدل جاتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے ہڈیاں، نگر اور مرکوی مصلی نظام کے نساخ جہاد ہوجاتے ہیں۔ جسکی وجہ سے موت بھی واقع ہوسکتی ہے۔ افریقہ، ایشیا، جنوبی امریکہ، یورپ اور شمالی امریکہ میں کافی لوگوں کو ہوتی ہے۔

## علاج :

مریض کو آرام وہ حالت میں لائیں پھر اس پر 35 مرتبہ "لڈ سو" پڑھ کر دم کریں۔ پھر توحی بخند طاری کریں اور 35 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہادے جسم سے مصلیہ باسل نکل گیا ہے۔" کم از کم 8 دن کا لازمی علاج ہے۔

## DELIRIUM : سراسیمہ پنہیاں

مریض کنفیوژن اور بے چینی کی حالت میں ہڈیاں پٹنے لگتا ہے۔ عام طور پر اس کے ذہن میں کوئی خوف ہوتا ہے یا وہ انتہاس حواس کا شکار ہوتا ہے۔ عام طور پر بڑھ کی ہڈی میں کوئی غرابی ہوجانے تو یہ تکلیف ہوجاتی ہے۔ جسمانی یا ذہنی مدد سے بھی بعض افراد اس مرض کا شکار ہوجاتے ہیں۔ یہ کیفیت اگرچہ تھوڑے وقت کے لئے ہوتی ہے۔ اگر مسلسل یہ کیفیت ہو تو دماغ متاثر ہوسکتا ہے۔ ہڈیاں کے مریض کی نگہداشت فروری ہوتی ہے۔ ورنہ وہ حادثے کا شکار ہوجاتا ہے یا خود کو بھی زخمی کرلیتا ہے۔ طویل عرصے تک جن افراد کو یہ شکایت ہوتی ہے۔ ان میں دماغ کی کمی بھی ہوجاتی ہے۔

## علاج :

مریض کے کمرے میں سبز بلب روشن کریں۔ اس کے بستر کی چادر اور کلوکیوں کے پردے بھی پٹے سبز رنگ کے ہوں۔ مریض پر توحی بخند طاری کریں اور اسے یہ ترفیہ 48 مرتبہ دیں کہ "اس کے ذہن میں کوئی کنفیوژن نہیں ہے۔" پھر 48 مرتبہ "لڈ سو" پڑھ کر اس کے مقام بڑھ کی ہڈی پر دم کردیں۔ علاج کی مدت 3 سے 12 دن ہے۔

## APOPLEXY : سکتہ

عام طور پر بڑھ کی ہڈی کے متاثر ہونے کی وجہ سے اور تلی کے متاثر ہونے کی وجہ سے مریض پر سکتہ طاری ہوجاتا ہے۔

## علاج :

مریض پر بخنشی رنگ کا کپڑا لٹا کر ٹاپوں اور آہستہ آہستہ ترفیہ دیں کہ "وہ اپنے جسم کو حرکت دے سکتا ہے۔" یہ جملہ کم از کم 44 مرتبہ دوہرائیں پھر 44 مرتبہ "لڈ سو" پڑھ کر بڑھ کی ہڈی کے مقام پر دم کردیں۔ کم از کم 8 دن = مصل کریں۔

## CATALEPSY : سکتہ

یہ ایک امعانی بیماری ہے جو اکثر قوت ارادی اور حواس کے معطل ہوجانے سے ہوجاتی ہے۔ اس میں رگ و پٹھوں میں حنا پیدا ہوجاتا ہے۔ اس بیماری کے علاج کیلئے مریض کو نیلے رنگ کے کمرے میں رکھیں اور مسکیم سے علاج کریں۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر آہستہ آہستہ ترفیب دیں کہ اس کے تمام حواس سرگرم عمل ہیں۔ یہ بعد 30 مرحلہ دہرائیں اور 30 مرحلہ اندھو پڑھ کر اس کی ہفتائی پر دم کریں۔

## سلسل البول POLYURIA

عام طور پر بھٹا پشاب تارمل حالت میں ہوتا ہے اس سے بہت زیادہ ہونے لگتا ہے۔ یہ بیماری ذیابیطیس، دل کے فیصل ہو جانے اور گردوں کے نظام میں خرابی پیدا ہو جانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ سمبیزم کے ذریعے اسکا علاج آسانی سے ممکن ہوتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام اور حالت میں لٹائیں۔ اس کے کمرے میں بے پشاب رنگ کا جبے روچ کر دیں۔ پھر اس پر 30 مرحلہ جاری کریں۔ اور 30 مرحلہ ترفیب دیں کہ پشاب کی کثافت کم ہو رہی ہے۔ یہ بعد 45 مرحلہ دہرائیں۔ پھر 45 مرحلہ اندھو پڑھ کر اس پر دم کریں۔ یہ عمل 3 دن کریں مسلسل علاج کریں

## سیلیان اشک EPIPHORA

اکثر خواتین و حضرات کو جذباتیت کی وجہ سے سیلیان اشک کی شکایت ہو جاتی ہے۔ وہ بات کرتے کرتے رونے لگتے ہیں اور ان کے آنکھوں سے آنسو جاری ہو جاتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر اس پر حتمی خند جاری کریں اور یہ

بعد دہرائیں کہ - جہارے اچھی نددہ میں کوئی نخل نہیں ہے۔ 52 مرحلہ بعد دہرائیں پھر 52 مرحلہ اندھو پڑھ کر اس کے ہاتھ پر دم کریں۔ سات دن کا علاج ہے۔

## سیلیاب دھن PTYALISM

لعابیت جی ہاں یہ بیماری حمل، درد، سوز، سنگ نگریدگی، جھیکا، خواتین میں نظام حسیں کی خرابی، مرگی، ہسٹریا، عصبی حالتوں اور گیسٹریک کی وجہ سے ہوتی ہے اس بیماری کا علاج سمبیزم سے ممکن ہے۔

## مرچو علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر اس پر سفید پودہ ڈالیں۔ پھر حتمی خند جاری کریں اور یہ بعد 34 مرحلہ دہرائیں کہ کسٹ جہاری لعابیت طبع ہو رہی ہے۔ یہ بعد 34 مرحلہ اندھو پڑھ کر اس پر دم کریں۔ سات دن کا علاج کریں۔

## سیلیان شحم SEBORRHOEA

یہ بیماری مردوں اور عورتوں کو ہوتی ہے۔ اس میں روغنی جریان یا لکیریا کی شکایت ہو جاتی ہے۔ مرض 28 پرانا ہوتا جاتا ہے۔ مریض اندرونی طور پر گھٹا جاتا ہے۔ بیٹائی کزور ہو جاتی ہے۔ سمبیزم سے علاج آسانی سے ہو جاتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر اس پر حتمی خند جاری کریں اور پھر

52 مرحبہ = ترقیبی جملہ دہرائیں کہ "روحنی لہ دودوں میں سے روحنی اہم" کا افراج بند ہو گیا ہے۔ پھر 52 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اسکی پستانی پر دم کر دیں = علاج سات دن کریں۔

### شبق النساء NYMPHOMANIA :

اس نفسیاتی بیماری میں عورتوں میں غیر معمولی جنسی خواہش بیدار ہو جاتی ہے۔ اکثر یہ بیماری لاشعوری ذاتی کٹائی تصادفی وجہ سے لاحق ہوتی ہے

#### علاج:

مریضہ کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر حتمی غنہ جاری کریں۔ ایک کمرے میں ہلکی نیلی روشنی والا بلب جلائیں۔ جب مریضہ پر غنہ جاری ہو جائے تو = جملہ 57 مرحبہ دہرائیں کہ "میں اپنی سوچ پر کنٹرول حاصل ہے۔" پھر 57 مرحبہ اللہ سو پڑھ کر اس پر دم کر دیں 3 سے 12 دن میں مریضہ بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔

### شراب نوشی ALCOHOLISM :

یا ایک طاقتور بیماری ہے۔ بعض لوگ اسکا ایسے عادی ہو جاتے ہیں کہ صرف شراب پڑی زندگی بچے ہیں۔ پوری دنیا میں اسے ایک غیر قانونی نشہ سمجھا جاتا ہے۔ اسکی وجہ سے حادثات بھی ہوتے ہیں اور مالی خسارے بھی۔ مریض اکثر جذباتیت کا مظاہر کرتا ہے۔ اسکی برداشت کی قوت ختم ہو جاتی ہے۔ جسم کے اندر کے مختلف اعضا روتہ رفتہ رفتہ کام چھوڑ دیتے ہیں۔ دماغی فعل میں بھی بگاڑ پیدا ہوتا ہے۔ دیگر وجوہات کے نشیبات کا کم چھوڑ دیتے ہیں۔

#### علاج

دہ عادی شرابی جن کو انکھل نے مسوم گردیا ہو اور وہ اس علت سے

نجات چاہیں تو انہیں آرام دہ حالت میں لاکر ان پر حتمی غنہ جاری کریں اور پھر ان پر 44 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر دم کر دیں اور = ترقیب (Suggestion) دیں کہ وہ آئندہ شراب نہیں پئے گا۔ 44 مرحبہ = جملہ دہرائیں انشاء اللہ شراب کی عادت چھوٹ جائے گی۔

### شریانی پھیلاؤ ANEURISM :

عام طور پر خون کی شریانوں میں پھیلاؤ ہونے سے یہ تکلیف ہوتی ہے۔ بڑی عمر کے لوگ زیادہ تر اس بیماری کا شکار ہوتے ہیں۔

#### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر ایک سفید چادر ڈال دیں اور پھر آہستہ آہستہ اس پر غنہ جاری کریں۔ جب مریض گہری غنہ دہی میں چلا جائے تو ہلکی آواز سے "اللہ سو" 37 مرحبہ پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم کر دیں اور 37 مرحبہ = ترقیب دہرائیں کہ "جہادی شریانوں کا پھیلاؤ ختم ہو گیا ہے۔" 10 دن مسلسل = عمل کریں۔

### شقاقولس GANGRENE :

= دراصل فساد نیچ ہے۔ اس بیماری میں جسم کے کسی حصے کی موت واقع ہو جاتی ہے۔ اور اسکی وجہ جسم کے اس حصے میں دوران خون کا رک جانا ہوتا ہے۔ عام طور پر چھوٹی آنت اور منہ کے ساتھ یہ کیفیت ہو جاتی ہے۔

#### علاج:

مریض کے کمرے میں نیلے رنگ کی روشنی کریں۔ مریض پر حتمی غنہ

طاری کریں۔ پھر یہ ترفیہ دیں کہ - چہارے جسم میں دوران خون کی رفتار اعلیٰ ہے۔ یہ جلد کم از کم 44 مرتبہ روزانہ دوہرائیں۔ 8 دن لازمی علاج سے فرق ہوگا۔ اور 44 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔

شفقتیہ : MEGRIM :

اسے آدھا سسکی بھی کہتے ہیں۔ بار بار ہونے والا درد سر جس میں سخت تکلیف ہوتی ہے اور یہ آدھے سر تک محدود ہوتا ہے۔ عموماً اسکے ساتھ متلی بھی ہوتی ہے۔

علاج:

مرٹیں کو آرام دہ حالت میں اتایا بغا کر سر پر نارنجی رنگ کا رومال ڈالیں پھر اس پر تھوپی نیند طاری کریں اور یہ جلد 38 مرتبہ دوہرائیں کہ - آئندہ جہیں درد شقیہ نہیں ہوگا۔ پھر 38 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس کے سر پر دم کر دیں۔ 11 دن مسلسل علاج کریں۔

صلابت جگر:

: CIRRHOSIS OF LIVER

اس بیماری میں انسان کا جگر چھوٹا اور بے ڈل ہو جاتا ہے۔ یہ بیماری عام طور پر زیادہ شراب پینے والوں کو ہوتی ہے۔ مگر میں دواؤں والا خون رک جاتا ہے۔ عام طور پر ان مرٹوں کے گردے بھی ناکارہ ہو جاتے ہیں۔ اس کی علامات یہ ہوتی ہیں کہ مرٹیں متلی کی شکایت کرتا ہے۔ سینے میں جلن محسوس کرتا ہے۔ اس کا وزن کم ہو جاتا ہے۔ اس کے پچانے کا رنگ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کپڑی اور پیٹ میں درد کی شکایت کرتا ہے۔ مرٹیں کی خوراک سے پکٹائی اور

فولک ایبلڈ ختم کر دینا چاہیے۔

علاج:

مرٹیں پر تھوپی نیند طاری کر کے اسے ترفیہ دیں کہ - تم آئندہ نشہ نہیں کرو گے۔ یہ جلد کم از کم 98 مرتبہ دوہرائیں اور روزانہ 98 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس کے مقام جگر پر دم کریں۔ کم از کم 17 دن کا علاج لازمی ہوگا مرٹیں کے کمرے میں ہلکے آسمانی رنگ کا زرد پاؤں کا بلب روشن کریں۔

: NEURASTHENIA ضعف اعصاب

طویل عرصے تک جسمانی سزا یا زیادہ کام کی وجہ سے پیدا ہونے والی کیفیت جس سے شدید جی، جسمانی تھکن ہو جاتی ہے۔ اور بعض اوقات بہیم جسمانی عوارض یا خوف کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ دراصل انسانی نظام میں خلل پڑ جاتا ہے۔ بعض اوقات مرٹیں شیرو فرینیا کا شکار ہو جاتا ہے اور روزمرہ کے کاموں کے قابل نہیں رہ پاتا ہے۔

علاج:

مسمریم کے ذریعے علاج کے لئے ضروری ہے کہ مرٹیں کو آرام دہ حالت میں اتایا جائے، اس کے کمرے میں سبز روشنی کی جائے۔ اس پر تھوپی نیند طاری کی جائے۔ پھر 54 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ - چہارے اعصاب کا خلل دور ہو گیا ہے۔ 54 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس پر دم کریں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔ 9 دن لازمی تواتر سے یہ عمل کریں۔

## ضعف دل : BRADYCARDIA

دوران خون میں بے ترتیبی کی وجہ سے دل کی رفتار سست ہو جاتی ہے اور یہ رفتار فی منٹ 60 تک ہوتی ہے۔ مریض فٹو دی میں ہوتا ہے۔ سینے میں درد کی شکایت کرتا ہے۔ دوائیوں سے زیادہ ترفیب سے یہ مرض جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

## علامت:

ایسے مریض پر ہلکی تھوپی نیند طاری کر دیتی ہے۔ جملہ دواہرائیں۔ 50 مرتبہ جہارے دل کا نظام صحیح ہے۔ 50 مرتبہ۔ جملہ دواہرائیں۔ پھر 50 مرتبہ۔ اندھو۔ پڑھ کر مریض پر دم کر دیں۔ انشاء اللہ 5 سے 10 دن میں یہ تھک سکتے ہیں۔

## ضمیمہ ترسی : PHOTOBIBIA

اسے تاب تری اور بعض اخصین کا نام دیا جاتا ہے۔ اس بیماری میں مریض کی آنکھیں روشنی کو برداشت نہیں کرتیں۔ یہ بیماری عام طور پر ان لوگوں کو ہوتی ہے جنہیں خرمہ نکلتی ہے یا درد حقیقیہ کی شکایت ہوتی ہے۔ یا آنکھوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔

اس بیماری کا علاج مسکیزم کی ترفیبات کے ذریعے آسانی سے ہو سکتا ہے

## علامت:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا دیں اس کے کمرے میں بخشنی رنگ کی روشنی کریں۔ پھر ترفیب دے کر اس پر تھوپی نیند طاری کریں۔ جب مریض پر تھوپی نیند طاری ہو جائے تو یہ جملہ 57 مرتبہ دواہرائیں کر۔ جہاد، نظر مالک،

درست ہے اور تم روشنی کو برداشت کر سکتے ہو۔ پھر 57 مرتبہ۔ اندھو۔ پڑھ کر اسکی آنکھوں پر دم کر دیں۔ یہ علاج 12 دن مسلسل کریں۔

## طرز خرام کا بگڑ جانا : GAIT DISORDER

اکثر کسی نفسیاتی شرم کی وجہ سے عصبی مزاج کے لوگوں کی چال میں ڈرنگت آ جاتی ہے اور وہ عام انداز سے چلنے کے بجائے دکھل انداز میں چلنے لگتے ہیں۔ عام طور پر کسی عضلاتی جدبلی کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ بعض نشہ آور ادویات کے استعمال سے بھی یہ شکایت کچھ لوگوں کو ہو جاتی ہے۔ مسکیزم میں اسکا علاج آسانی ہے۔

## علامت:

مریض کو کسی محنت یا فرض پر ملا دیں اس کے کمرے میں غلاباب روشن کریں۔ اس پر تھوپی نیند طاری کریں۔ اس کے سر پر غلابا دھال رکھیں اور ہاتھ سر کے 2 انچ اوپر پھیرتے ہوئے 66 مرتبہ۔ جملہ دواہرائیں کر۔ جہاد، چال دکھل ہے۔ پھر 66 مرتبہ۔ اندھو۔ پڑھ کر مریض کے ہاتھ پر دم کر دیں۔ 12 دن کا مسلسل علاج ہے۔

## عسر کتابت : WRITER'S CRAMP

اسے منشی روگ کہتے ہیں۔ ریشہ جو بہت زیادہ کھینچے سے ہاتھوں میں پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ ایک قسم کے عصبی تشنج کی وجہ سے ہوتا ہے جو لوگ بہت زیادہ لکھتے ہیں ان کے ہاتھ اور انگلیاں متاثر ہوتی ہیں۔ اسکا علاج مسکیزم کے ذریعے آسانی سے ممکن ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یاٹا کر اس پر کپڑا ڈال دیں۔ اس کے کمرے میں نیلی روشنی کریں۔ پھر یہ ترقیباتی جملہ 63 مرتبہ دہرائیں کہ "جہادے ہاتھوں کا روضہ فتم ہو چکا ہے۔" پھر 63 مرتبہ "اللہ حو" پڑھ کر اسکی کلائیوں پر دم کر دیں۔ یہ عمل 9 دن مسلسل کریں۔

غصہ کے بد اثرات:

: ANGER ILL EFFECTS

فسد دراصل جنباتی رد عمل کا نتیجہ ہوتا ہے۔ اس کی وجوہات اگرچہ بہت سی ہوتی ہیں لیکن بعض اوقات یہ خطرناک صورت بھی اختیار کر لیتی ہے۔ اس قسم کے مریضوں کا علاج نہایت شہقت سے کریں۔

علاج:

مریض کو کہیں کہ وہ آنکھیں بند کر کے یہ تصور قائم کرے کہ اس کے ارد گرد گلابی روشنی کا حلقہ ہے۔ اور آپ اسے ترفیع دے کر سلا دیں۔ پھر 68 مرتبہ "اللہ حو" پڑھ کر اس کے قلب اور دماغ پر دم کر دیں۔ پھر اسے ترفیع دیں کہ وہ جنباتی اور ذہنی آسودگی محسوس کر رہا ہے۔ یہ جملہ بھی 68 مرتبہ دہرائیں۔ کم از کم 14 دن یہ عمل ضرور کریں تاکہ مریض نارمل زندگی گزار سکے۔

غلاف قلب کی سوزش : PERICARDITIS

یہ بیماری آلفیش اور گیو دیکھیا وغیرہ کی وجہ سے ہوتی ہے۔ جب مریض میں مریض کو بخار ہوتا ہے اور سینے، کندھے، گردن میں درد کی شکایت کرتا ہے

اسے بد مصلی کی شکایت رہتی ہے۔ خشک کھانسی ہوتی ہے۔ مریض کی رفتار تیز ہوتی ہے۔ دل کی دھڑکن بڑھی ہوئی ہوتی ہے مریض پر گھبراہٹ اور تھکن کے آثار ہوتے ہیں۔ دوسرے مرحلے میں مریض کے دل کی رفتار سست پڑنے لگتی ہے۔ جب قدم چلانا بھی دشوار ہوتا ہے۔ تیز بخار ہوتا ہے۔ پسینہ نکلتا ہے۔ سردی لگتی ہے وغیرہ

اس بیماری کا علاج جب مریض میں مسہیزم کے ذریعے عملی سے ہو سکتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا دیں۔ اس پر سفید چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر جنوبی غنڈ طاری کریں جب مریض پر غنڈ طاری ہو جائے تو یہ جملہ دہرائیں کہ "جہادے دل کے غلاف کے ارد گرد مرکزی روشنی ہے۔" پھر 68 مرتبہ "اللہ حو" پڑھ کر مریض کے مقام دل پر دم کر دیں۔ کم از کم 14 دن مسلسل کریں۔

غنودگی : DROWSINESS

نفیاتی طور پر بعض لوگوں کو ہر وقت سستی اور کاپلی غالب رہتی ہے جس کی وجہ سے وہ لو گھٹتے رہتے ہیں۔ اس بیماری کا علاج مسہیزم کے ذریعے ممکن ہے۔

علاج:

مریض کے کمرے میں بخشی رنگ کی روشنی کریں۔ اسے مسلسل

ترفیب سے بخند سلاویں۔ پھر آہستہ آہستہ یہ ترفیب دیں کہ "جہارے وجود میں پہلی بھری ہوئی۔" اس جملے کو 46 مرتبہ دوہرائیں اور 46 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر کم از کم 10 دن دم کریں۔

### غیر ترسی : XENOPHOBIA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے۔ مریض یا مریضہ کو ناآشنا اشخاص سے غیر معمولی یا مریضانہ حد تک خوف معلوم ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکرم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض / مریضہ کے کمرے میں نیلے رنگ کی روشنی کریں۔ مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں۔ پھر بذریعہ ترفیب اس پر تھوپی بخند طاری کریں۔ جب اسکی بخند گہری ہو جائے تو یہ ترفیباتی جملہ 57 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہیں خوف ناآشنائی نہیں ہے۔" پھر 57 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسے مقام پیشانی پر دم کریں۔ کم از کم 12 دن کا علاج ہے۔

### فالج : PARALYSIS

ایک ایسی معذوری جس میں ارادی حرکت یا حسیت یا ایک وقت دونوں ختم ہو جاتی ہیں۔ بہت سے مسائل کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکرم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض پر نیلے رنگ کا کپڑا ڈال کر اسے ترفیب دیں کہ "اے بخند آ رہی ہے جب مریض ٹرانس میں چلا جائے تو "اللہ ہو" 39 مرتبہ پڑھ کر اس پر دم کریں اور پھر یہ جملہ 39 مرتبہ دوہرائیں کہ "تم اپنی قوت ارادی سے اپنے جسم

کو حرکت دے سکتے ہو۔" یہ عمل کم از کم 12 دن لازمی کریں۔

### فالج نصفی : HEMIPLEGIA

جسم کے کسی بھی نصف حصے کا فالج۔ عام طور پر پھرے کے نصف حصے میں فالج ہو جاتا ہے یا بچوں کے جسم کے کسی نصف حصے میں فالج ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر یہ ترفیب دوہرائیں کہ "جہارے جسم کا متاثرہ نصف حصہ کام کرنے لگا ہے۔" یہ جملہ 58 مرتبہ دوہرائیں اور 58 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر متاثرہ حصے پر دم کریں۔ کم از کم 13 دن کا لازمی علاج ہوگا۔

### فتور دماغ : DEMENTIA

یہ ایک دماغی بیماری ہے۔ مریض کے جذباتی تاثرات اور اس کے قواعد عقلی میں موزونیت کا تنزل ہو جاتا ہے۔ اس کی یادداشت غراب ہو جاتی ہے۔ اس کے اندازے غلط ہوتے ہیں۔ اور وہ اضطراب کا شکار رہتا ہے۔ عام طور پر نشہ آور ادویات کے استعمال، شراب نوشی کی کثرت یا دماغی جھوٹے (Brain Tumor) کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔

### علاج:

اس بیماری کا علاج مسکرم کے ذریعے ممکن ہے۔ مریض کے کمرے میں بخند بلب روشن کریں۔ اس پر تھوپی بخند طاری کریں اور اسے ترفیب دیں کہ "جہادی فکر ترقی پزیر ہے۔" اس جملے کو 35 مرتبہ دوہرائیں پھر 35 مرتبہ

"اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ علاج کی مدت 8 یوم ہے۔

### فتور لفظ : APHASIA

ایک غیر معمولی صعبی حالت کی وجہ سے زبان کے فعل میں بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریض کو گفتگو کرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ بعض اوقات کسی زخم کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہوتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے مریض کی بات آسانی سے سمجھ میں نہیں آتی ہے۔ دماغی سوزش کی وجہ سے بھی بعض لوگوں کو یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی ماہر مسکیزم آرام سے کر سکتا ہے۔

### علاج:

مریض پر توتوی غنجد طاری کریں۔ پھر 28 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں اور یہ ترفیض دیں کہ "وہ دوائی سے بہت کر سکتا ہے"۔ یہ ترفیضی علاج بھی 28 مرتبہ دوہرائیں۔

### فرہی : OBESITY

جسم انسانی کے نساج میں لمبی غلیظت کی تعداد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ تو جسم موٹا ہو جاتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیزم کے ذریعے کیا جاسکتا ہے۔

### علاج:

مریض یا مریضہ کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اسے 32 مرتبہ گہرے سانس لینے اور چھوڑنے کا کہیں۔ پھر اس پر ہنٹشی رنگ کی چادر ڈال دیں اور اسے کمرے میں ہنٹشی رنگ کا بلب جلا دیں پھر اس پر توتوی غنجد طاری کرنے کے بعد یہ جملہ 32 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارے جسم کی فاضل چربی بیکل رہی ہے۔"

لکے بعد 32 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے مقام تک پر دم کر دیں۔ 5 دن میں ہی کئی پونڈ وزن کم ہو جائے گا۔

### فضاضتِ قری : AGORAPHOBIA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض کھلی فضا میں اور کشادہ جگہوں پر خوف محسوس کرتا ہے۔

### علاج

مریض کو آرام دہ نشست پر بٹھادیں اور پھر 47 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں اور پھر اس پر توتوی غنجد طاری کر کے اسے بار بار یہ ترفیض دیں کہ اس کے شعور و شعور میں کوئی خوف نہیں ہے۔ وہ کشادہ جگہوں پر بے خوف آجاسکتا ہے۔ 57 مرتبہ اس ترفیض کو دوہرائیں۔ اس عمل کو کم از کم تین دن ضرور کریں۔ انشاء اللہ مریض شفا پا جائے گا۔

### فقدانِ آواز : APHONIA

عام طور پر بچہ لوگ بچہ بچہ بات کرتے ہیں ان کی صوتی تالی پر منفی اثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے ان کی آواز بند ہو جاتی ہے اور وہ معمول کی گفتگو بھی کرنے کے قابل نہیں رہتے۔ بعض ہسٹریک کے مریضوں کی بھی یہ کیفیت ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام سے بٹھا کر اس پر توتوی غنجد طاری کریں اور یہ ترفیض دیں کہ "اس کی آواز بند نہیں ہے"۔ یہ جملہ 37 مرتبہ دوہرائیں۔ 37 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ کم از کم 10 دن علاج ضرور کریں۔



## فلک بستگی : TRISMUS

یہ ایک کراڑی بیماری ہے۔ لعابی عدد کی سوزش سے ہوتی ہے۔ اس میں عضلات کی آکڑاہٹ سے نچلا جیڑا پیچہ جاتا ہے۔ مسریم کی ترقیبات سے اس بیماری کا علاج جلد ہو جاتا ہے اور ہمیشہ کے لئے ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں ہمیشہ نیلے رنگ کا بلب بجائیں۔ اسے آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر گلابی پتھر ڈال دیں اور جزیعہ ترقیب تھوپی غنہ طاری کر دیں۔ پھر اس کے نیلے جیڑے سے 2 انچ اوپر اپنا ہاتھ بائیں سے دائیں پھیریں اور یہ جملہ 36 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارے جیڑے کا قلع ہمیشہ کے لئے قلع ہو چکا ہے۔" پھر 36 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی پیشانی پر دم کر دیں۔ زیادہ سے زیادہ 9 دن کا علاج ہے۔

## کلبوس : INCUBUS

عام طور پر یہ بیماری خواتین کو ہوتی ہے۔ عورت خواب میں ڈرتی ہے اور اسے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کوئی اس سے مباشرت کر رہا ہے۔ مردوں کو خواب میں خیالی بھوت نظر آتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں ڈالیں اور اس پر تھوپی غنہ طاری کر دیں۔ پھر 26 مرتبہ "جملہ ضمیر ضمیر کہ دوہرائیں کہ" کوئی چیز جہارے ذہن اور احساسات پر گراں نہ گزرے گی۔" پھر 26 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم

کر دیں۔ 8 دن مسلسل علاج ضروری ہے۔

## کان بجننا : TINNITUS

اسے فطین یا سنسناہٹ بھی کہا جاتا ہے۔ اس بیماری میں جھنکار سی آواز خود بخود کانوں میں سنائی دیتی ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی مسریم کے ذریعے عمدہ طریقے سے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹائیں۔ اس کے کمرے میں نیلے رنگ کا بلب روشن کریں۔ اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں پھر اس پر تھوپی غنہ طاری کریں اور یہ ترقیباتی جملہ 36 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارے کان لب کبھی نہیں بھیں گے۔" پھر 36 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ یہ عمل 9 دن لازمی دوہرائیں۔

## کلائی کا درد : WRIST RHEUMATISM

دفع المفاصل کی وجہ سے کلائی میں درد کی شکایت ہوتی ہے۔ مسریم کے ذریعے اس کا علاج ممکن ہے۔

### علاج:

مریض پر تھوپی غنہ طاری کریں۔ اس پر سفید چادر ڈالیں پھر یہ ترقیباتی جملہ 72 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہاری کلائی میں درد بائیں نہیں ہے۔" پھر 72 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر کلائیوں پر دم کر دیں۔ کم از کم 9 دن علاج کریں

## کم نظری : AMBLYOPIA

اس بیماری میں مریض کی کسی ایک آنکھ کی روشنی کم ہو جاتی ہے۔

کی بعض اوقات نفسیاتی وجہ سے ہوتی ہے تو بعض اوقات شراب نوشی اور جہا کو نوشی سے بھی کم بھری کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج سمیڈم کے ذریعے آسانی سے ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ نشست میں بٹھا کر اس پر ستوی خند طاری کریں اور اسے ترغیب دیں کہ جہادی بصارت بالکل ٹھیک ہے۔ 40 - مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں۔ پھر 40 - مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی آنکھوں پر دم کردیں۔ اگر مسلسل 40 دن = عمل کیا جائے تو پھر تقریباً کمزوری کی شکایت کسی نہ ہوگی۔

### گلی

WENS

اگر کسی کے جسم پر ایک غیر ضروری اور غیر ضرور رسا و سولی یا گولی جو مخصوص درم کے بغیر ہو یہ لٹو کے پیر پیٹے مادے کی رکاوٹ سے پیدا ہو جاتی ہے ان گلیوں کی جسامت چند ملی میٹر سے 10 سینٹی میٹر تک کی ہوتی ہے اور یہ آہستہ آہستہ چنچا، چہرے یا پشت پر ہوتی ہیں۔ ان میں لٹو نہیں ہوتا قدرے نرم ہوتی ہیں۔ عام طور پر ان کی رنگت پیلی ہوتی ہے اس بیماری کا علاج سمیڈم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر مریض کو ستوی خند سلائیں۔ مریض کے کمرے میں سرخ روشنی کریں۔ سرخ چادر ڈالیں۔ پھر 16 - مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہادی گلیاں غائب ہو رہی ہیں۔" پھر 16 - مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ = عمل 16 دن لازمی کریں۔

### گلوگر فٹسی

: HOARSENESS

اس بیماری میں مریض کی آواز بھاری ہو جاتی ہے یا گے کی آواز پیچ جاتی ہے۔

چہ:

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھائیں اس پر ستوی خند طاری کریں پھر یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہادی آواز نارمل ہو گئی ہے۔" یہ جملہ کم از کم 42 - مرحبہ دوہرائیں پھر 42 - مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسکے گے کے مقام پر دم کریں۔ چہ دن کا لازمی علاج ہے۔

### لوکھڑاتی چال:

LOCOMOTOR ATAXIA

یہ بڑھ کی ہڈی کی ایک بیماری ہے جو تشنگ سے پیدا ہوتی ہے اس میں شدید درد ہوتا ہے۔ اور ارجحاً اور پہلنے میں دشواری پیدا ہوتی ہے اور انہماک کا فائدہ ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر ٹیلی چادر ڈال دیں۔ مریض کے کمرے میں ٹیلی روشنی کریں۔ پھر اس پر ستوی خند طاری کریں اور 66 - مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہادی لٹوگرائی چال ٹھیک ہو گئی ہے۔" پھر 66 - مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی بڑھ کی ہڈی پر دم کردیں۔ کم از کم 12 دن مسلسل علاج کریں۔

## لقوہ BELL'S PALSY :

یہ دراصل ہجرے کے عصب کا قانع ہوتا ہے جو کسی زخم، جراثیم، تشدد یا سلسلے سے ہوتا ہے۔ مرض میں اپنی ایک آنکھ نہیں کھول سکتا اور نہ ہی منہ کو بند کر سکتا ہے۔ عام طور پر پلاسٹک سرجری سے اس حالت میں تخفیف کی جاتی ہے۔ لیکن مسکیزم میں اس کا علاج نہایت آسان ہے۔

## علاج:

مرض کو آرام دہ حالت میں رکھا کر اس پر حتمی غنہ جاری کریں۔ پھر 33 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے مقام پیشانی پر دم کریں انشاء اللہ 6 دن کے علاج سے مرض ٹھیک ہو جائے گا۔

## لوز المعدہ PANCREAS AFFECTION :

یہ دراصل انسانی لبلبہ کے مشکل شایعہ کی طرح ہوتی ہے یہ ایک بھرا گھائی غدود ہے۔ ایک اہم ہاضم سیال لبلباتی مرقی کو اخلا مٹری آنت میں اخراج کرتا ہے اور انسولین پیدا کرتا ہے۔ جن لوگوں کا لبلبہ متاثر ہو جاتا ہے وہ ذیابیطس کے مرض میں ہو جاتے ہیں۔ ایک عام جوان آدمی میں لبلبہ تقریباً 13 سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔ اس بیماری میں متاثرہ افراد کا علاج مسکیزم کے ذریعے ممکن ہے مگر اس میں وقت کچھ زیادہ لگتا ہے۔

## علاج:

مرض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر سفید چادر اوڑھا دیں۔ پھر اس پر ترضیب کے ذریعے حتمی غنہ جاری کریں۔ جب مرض حالت حتمی میں چلا جائے تو یہ

جملہ "چہارالبلبہ پانکل درست کام کر رہا ہے۔" 76 مرتبہ دوہرائیں۔ پھر 76 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں کم و بیش 13 ہفتے کے مسلسل علاج سے لبلبہ کی کارکردگی پانکل نارمل ہو جاتی ہے۔

## ماضی پرستی NOSTALGIA :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرض میں کو ماضی یاد آتا رہتا ہے۔ وطن سے باہر رہنے والوں کو بھی یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ اور وطن واپس جانے کی خواہش بیماری کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

## علاج:

مرض کو لٹا کر اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں۔ پھر اس کے سر پر اپنے ہاتھوں سے پاس (Pass) کریں اور ترضیب دیں کہ اسے غنہ آ رہی ہے۔ جب اس پر حتمی غنہ جاری ہو جائے تو یہ جملہ دوہرائیں کہ "چہارالبلبہ ذہن میں خوشیوں کی بہر دوڑ رہی ہے۔" 35 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں۔ پھر 35 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی پیشانی پر دم کریں۔ یہ عمل 8 دن مسلسل کریں۔

## مالنچولیا MELANCHOLIA :

اسے سوداغت بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک دماغی بیماری ہے جس میں بغیر کسی ظاہری وجہ کے بہت زیادہ دل غمگینی، افسوس، توہم اور اداسی کی کیفیت حاصل ہوتی ہیں۔ اور مرض میں یا مریض غامضی حرکات سے اثر پذیر نہیں ہوتا / ہوتی اور اکثر خیالی یا حقیقی جسمانی بیماری میں مبتلا ہوتا / ہوتی ہے۔

## علاج:

مرض کے کمرے میں ٹیلی روشنی ضروری ہے۔ آرام دہ بستر پر لٹائیں۔

نئی چادر اور حاشیں پھر اس پر حتمی خنڈ بذریعہ ترفیب جاری کریں۔ اسکے بعد 48 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہارے دل میں وحشت نہیں ہے۔" پھر 48 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 12 دن مسلسل علاج کریں۔

### مراق : HYPOCHONDRIASIS

جن لوگوں کو اپنی صحت کے متعلق شدید اضطراب اور خوف لاحق ہوتا ہے۔ وہ مراق کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ان کا علاج ادویات کے ذریعے ممکن نہیں ہوتا۔ بعض اوقات مریض جسم کے کسی حصے مثلاً آلہ حواس، آنکھ، دل، پیچھے پھوڑے یا کسی اور عضو کے بیمار ہونے کے خوف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ہنگامہ دہ سے اسکی ذہنی روش میں بھی بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج:

اس مریض کا علاج مسہیزم کے ذریعے بخوبی ہوتا ہے۔ مریض کو آرام و راحت میں لائیں۔ اسے نیلے رنگ کی چادر اور حاشیں۔ اسکے کمرے میں نیلی روشنی کریں۔ اور پھر اس پر غنودگی جاری کرنے کے بعد یہ جملہ 84 مرحبہ دہرائیں کہ "جہارے جسم کا ہر عضو درست کام کر رہا ہے۔" پھر 84 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اسکی پیشانی پر دم کر دیں۔ 12 دن کا علاج ہے۔

### مرض استسقاء : BERI BERI

جب جسم میں حیاتیاتین "ب" (Thiamine) کو جذب کرنے کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے تو یہ بیماری ہوتی ہے۔ عام طور پر مشرقی اور جنوب ایشیائی ممالک میں یہ بیماری زیادہ ہوتی ہے۔ اس کی علامت یہ ہوتی ہے کہ مریض شروع میں تھکن محسوس کرتا ہے۔ اسے اسہال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ وزن کم ہونے لگتا ہے۔ مصلیٰ نظام میں خلل پڑ جاتا ہے جس

سے قانچ بھی ہو جاتا ہے۔ جلد بھول جاتی ہے۔ حرکت قلب بند ہو جاتی ہے۔

علاج:

مسہیزم کے ذریعے علاج کے لئے ضروری ہے کہ مریض کے کمرے میں نیلے رنگ کا بلب روشن رکھیں۔ اس پر ہلکے نیلے رنگ کا کپڑا ڈال دیں۔ پھر ترفیب دے کر اس پر حتمی خنڈ جاری کریں۔ پھر مریض کو یہ ترفیب دیں کہ "تم جسمانی طور پر بالکل صحت مند ہو" 50 مرحبہ یہ جملہ دہرانے کے بعد 50 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم کر دیں۔ انشاء اللہ 5 سے 10 دن میں وہ صحت مند ہو جائے گا۔

### مرض النوم : SLEEPING SICKNESS

یہ ایک ایسی بیماری ہے جو مہلک ہوتی ہے اور افریقہ کے بعض حصوں میں عام ہے۔ اس میں بیمار رہتا ہے۔ وزن کم ہونے لگتا ہے۔ آنکھی پڑھنے لگتی ہے اس بیماری کا علاج مسہیزم کے ذریعے یا سانی ہو جاتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام و راحت میں لائیں۔ اسکے کمرے میں نیلے رنگ کا بلب روشن کریں۔ اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں۔ پھر اس پر حتمی خنڈ جاری کریں۔ جب خنڈ گہری ہو جائے تو یہ ترقیبی جملہ 69 مرحبہ دہرائیں کہ "جہارا مرض النوم ختم ہو رہا ہے۔" پھر 69 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 15 کے علاج سے مریض مکمل شفا یاب ہو جاتا ہے۔

### مرض سل : TUBERCULOSIS

اسے ہم حبِ دق بھی کہتے ہیں۔ ماضی میں یہ ایک خطرناک بیماری تھی لیکن حالیہ سائنسی تحقیقات سے اس پر کسی حد تک قابو پایا گیا ہے۔ تاہم اس

بیماری کا شافی علاج اب تک دریافت نہیں ہو سکا ہے۔ یہ ایک متحدی مرض ہے جس جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے۔ اس سے دانے نکل آتے ہیں اور جسم پر گھٹیاں سی بن جاتی ہیں۔ یہ بیماری ایک انسان سے دوسرے انسان کو، گائے سے اور ناپاک دودھ کے پینے سے لاحق ہو جاتی ہے۔ عام طور پر 4 12 بچے میں علاج ممکن ہوتا ہے۔ لیکن مسکیزم کے ذریعے اس بیماری کا یقینی خاتمہ ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت پر لائیں۔ اسے کمرے میں ٹیلی روشنی کریں۔ نیلے رنگ کی چادر اس پر ڈال کر تھوپی غنڈھاری کریں اور یہ متحدہ 47 مرتبہ دہرائیں کہ "جہاں سے جسم سے مرض مل دور ہو رہا ہے۔" پھر 47 مرتبہ "اللہ صو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ جو ادویات مریش استعمال کر رہا ہو اسے بھی جاری رکھنا چاہیے۔

### مرگ : EPILEPSY

یہ ایک مزمن اعصابی بیماری ہے۔ جس میں مریض پر لرزہ اور غشی طاری ہو جاتی ہے۔ اور ایسے مریض کا رویہ ایٹارمل ہو جاتا ہے۔ جب مریض پر یہ دورہ پڑتا ہے تو عصبی غلیات اور قشر دماغ (Cerebral Cortex) سے برقی رو خارج ہونے لگتی ہے۔ جسے کنٹرول کرنا مشکل ہوتا ہے بعض اوقات مریض پر دن میں کئی مرتبہ دورہ پڑتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیزم کے ذریعے اچھا ہوتا ہے۔

### علاج:

مریض پر تھوپی غنڈھاری کر کے اسے دماغ پر پاس کے ذریعے یہ ترفیب دہراتے رہیں کہ "آئندہ وہ کبھی جذباتی ڈھان میں مبتلا نہ ہوگا / ہوگی۔" یہ متحدہ 43 مرتبہ دہرائیں۔ پھر 43 مرتبہ "اللہ صو" پڑھ کر اسے سر پر دم کریں۔ سات دن لازمی علاج کریں۔

### مرور : TENESMUS

نفسیاتی طور پر مریض اپنی آفتوں میں لہجائی سوزش محسوس کرتا ہے جسکی وجہ سے اسے مرور کی شکایت ہوتی ہے۔ وہ ڈور دے کر مٹانوں یا آفتوں کو خالی کرنا چاہتا ہے اور ناکام رہتا ہے۔ اس نفسیاتی بیماری کا علاج مسکیزم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج: آمین

مریض کو آرام دہ حالت میں بستہ پر لٹا کر اس پر تھوپی غنڈھاری کریں پھر 26 مرتبہ یہ متحدہ دہرائیں کہ "آئندہ جہیں مرور نہیں ہوگا۔" پھر 26 مرتبہ "اللہ صو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ یہ علاج بھی 8 دن کرنا ہوگا۔

### ناتوانی : ADYNAMIA

اگر مسلسل بیماری کی وجہ سے کسی مریض میں توانائی کا فقدان پٹیا ہو گیا ہو یا اسکی قوت حیات کمزور ہو گئی ہو تو اس کا علاج مسکیزم کے ذریعے بخوبی ہوسکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو پینے کے بل ٹافڑیں اور اس سے کہیں کہ وہ آنکھیں بند کرے

دوست یہ تصور کرے کہ اس کی ہر سانس کے ساتھ ٹیلی شعاعیں اس کے جسم میں داخل ہو رہی ہیں۔ پھر اس پرحتوی غند طاری کرے اسے ترفیب دیں کہ اس کی قوت حیات لمحہ بہ لمحہ بڑھ رہی ہے۔ 32 مرتبہ یہ ترفیب دوہرائیں۔ پھر 32 "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے ماتھے پر دم کر دیں انشاء اللہ وہ ٹھیک ہو جائے گا اور پٹنے بھرنے لگے گا۔

### ناف کا علاج : UMBILICUS AFFECTIONS

ناف مل جانے کی وجہ سے مریض کی طبیعت گری گری سی رہتی ہے۔ کبھی متلی مظلوم ہوتی ہے۔ کھانے پینے کو دل نہیں چاہتا۔ پلیرٹریٹر لو ہو جاتا ہے۔ یہ بیماری کیوں ہوتی ہے میڈیکل سائنس کے پاس اس کا جواب نہیں ہے۔ بہر حال یہ بیماری ہوتی ضرور ہے۔ اس کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج :

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔ کرتے میں سبز بلب روغن کریں۔ اس پر سبز پادور ڈالیں۔ بذریعہ ترفیب اس پرحتوی غند طاری کریں۔ پھر اسکے پیٹ پر ناف کے مقام پر ہاتھ اس طرح بھیرنا ہے کہ ہاتھ پیٹ اور ناف سے کم از کم 3 انچ اونچا رہے۔ پھر یہ جملہ 81 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہاری ناف کا نظام اپنی اصل حالت میں ہے۔" پھر 81 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسکے مقام ناف پر دم کر دیں۔ علاج کی مدت ایک سے 9 یوم ہے۔

### نامردی : IMPOTENCE

اس بیماری میں مرد کی مردانہ قوت کمزور پڑ جاتی ہے اور وہ مباشرت کے قابل نہیں رہتا۔ اس بیماری کا علاج مسریم میں ہے۔

### علاج :

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر سبز کپڑا ڈال دیں اور اس پرحتوی غند طاری کرنے کے بعد یہ ترقیبائی جملہ 46 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہاری مردانہ قوت بحال ہو چکی ہے۔" پھر 46 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 10 دن لازمی علاج کریں۔ انشاء اللہ نامردی دور ہو جائے گی۔

### نقرس : ARTHORITIS

یہ جوڑوں کی سوزشی کیفیت ہوتی ہے۔ سوزش کی وجہ سے جوڑوں میں درد محسوس ہوتا ہے۔ مریض بعض اوقات بہت اذیت محسوس کرتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسریم میں آسانی سے ممکن ہے۔

### علاج :

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر اس پرحتوی غند طاری کریں۔ پھر "اللہ ہو" 50 مرتبہ پڑھ کر دم کر دیں اور یہ ترفیب 50 مرتبہ دوہرائیں کہ "اس کے جوڑوں میں سوزش اور درد باطل نہیں ہے۔" کم از کم 5 دن علاج لازمی کریں تاکہ مریض مکمل طور پر صحت مند ہو جائے۔

### ورم اور طرہ : AORTITIS

اورطہ یا شریان کی کبیر کی سوزشی حالت ہوتی ہے۔ یہ حالت سفش اور گھٹنے کے ہٹار کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج :

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر نارنجی کپڑا ڈال دیں اور یہ ترفیب دیں کہ "اس کی شریان کبیر میں ورم نہیں ہے۔" یہ ترقیبائی جملہ کم از کم 39

مرحبہ دہرائیں۔ ساتھ ہی ساتھ 39 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم بھی کریں۔

### ورم ہارلیٹون : PERITONITIS

مرٹیں کے پیڑ میں ورم ہوجاتا ہے۔ اسکی وجہ سے معدے کا السر مٹانے کی حقری، ہریانکا پڑھ جانا، آفتاب وغیرہ ممکن ہے۔ عام طور پر خواتین اس بیماری کا شکار زیادہ ہوتی ہیں۔

### علاج:

مرٹیں یا مریضہ کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر سبز چادر ڈال دیں۔ مرٹیں کے کمرے میں سبز بلب روشن کریں۔ پھر حویلی بخند طاری کر کے جس وجہ سے بھی ورم ہوا اسکے دور ہونے کی ترقیب دیں اور 64 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مقام ناف پر دم کریں۔ 10 دن مسلسل علاج کریں۔

### ورم درچک : HOUSEMAID'S KNEE

گھٹنے کی بہت زیادہ دائمی سوجن۔ اس میں گھٹنے کی جلد سرخ ہوجاتی ہے اور اس پر سوجن ہوتی ہے۔

### علاج:

مرٹیں پر حویلی بخند طاری کر کے یہ جملہ دہرائیں۔ جہارے گھٹنے کی سوجن ختم ہو رہی ہے۔ یہ جملہ 58 مرحبہ دہرائیں پھر 58 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ 13 دن کا علاج ہے۔

### ہیجان : SENSATION

یہ ایک نفسیاتی کیفیت ہوتی ہے۔ اس بیماری میں ایک غیر مرکزی احساس پیدا ہوتا ہے۔ جو اندرونی نفسی ذرائع سے پیدا ہوتا ہے۔ اور اسکا جسمانی دہان سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ اس بیماری میں بھی جتنا ہی میں اور کبھی مجمع میں بہت زیادہ گھبراہٹ پیدا ہوجاتی ہے۔ مسریم کے ذریعے اسکا علاج آسان ہے۔

### علاج:

مرٹیں پر حویلی بخند طاری کریں۔ اس پر سفید یا سبز کپڑا ڈالیں۔ اسکے کمرے میں سبز روشنی کریں۔ پھر 35 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "آئندہ بہت زیادہ بے باکیت پیدا نہ ہوگی"۔ پھر 35 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مرٹیں پر دم کریں۔ یہ علاج مسلسل 6 دن کریں۔

حش بائیر

## کوئٹہ میں

رسالہ کتب اور سرمدی تقویم حاصل کرنے کا پتہ

ہاشمی برادرزہ..... گوردت سنگھ روڈ

## طبی اشاریہ

صفحہ نمبر	اردو عنوانات	اردو تفسیر	انگریزی عنوانات	نمبر شمار
55	استحاضہ	ابہاش	ABORTION	1
111	ہاتھوں کی کمزوری	طاہانی ناسیہ	ADYNAMIA	2
101	انفجاری	اگرافوبیا	AGORAPHOBIA	3
64	چہرہ زرد	اگیہ	AGUE	4
90	شراب نوشی	الکولزم	ALCOHOLISM	5
103	کم نظری	امبلیوپی	AMBLYOPIA	6
69	جسٹ	امینوریا	AMENORRHEA	7
54	استقامتی	انہ سارکا	ANASARCA	8
91	شریانی بے ساختگی	انوریسم	ANEURISM	9
96	خبر کے اثرات	انگریز ال ایکٹ	ANGER ILL EFFECTS	10
84	ذبحہ	انجینا پکتورس	ANGINA PECTORIS	11
60	بہتر	انٹرو فوبیا	ANTHROPHOBIA	12
68	جسٹ	انوریا	ANURIA	13
113	دور	اوریٹس	AORTITIS	14
100	تور	اففازیا	APHASIA	15
101	فقدان آواز	اففونیا	APHONIA	16
87	سکتہ	اپوپلکسی	APOPLEXY	17
113	نقرس	آرتھورائٹس	ARTHRITIS	18
77	دھ	اسٹھما	ASTHMA	19
81	دھ/اسٹھما	اتھٹوسس	ATHETOSIS	20

## اختتامیہ

میں اپنے خالق و مالک کی عظمت و برتری کا اعتراف کرتا ہوں کہ اسی کی عطا کردہ توفیق سے میں اس قابل ہوا کہ غیر محسوس اور مشاہدہ میں نہ آنے والی چیزوں کو سمجھ سکتا ہوں۔

میں نے کوشش کی ہے کہ علم مسیحیہ کو نوع انسانی کے لئے نفع بخش کشف انگیز اور حسن و حساب کے شاہکار کے طور پر پیش کر سکوں۔ میری کوشش کس حد تک نوع انسانی کے لئے مفید ہوگی اسکا اندازہ آنے والے زمانے میں ہو سکے گا۔

اس کتاب کی تیاری کے تمام مراحل کو بادشاہ پرکھا گیا ہے لیکن اگر پھر بھی بڑی کمزوریوں سے کچھ غلطیاں یا خامیاں رہ گئی ہوں تو امید کامل ہے کہ قارئین راہنمائی کر دیں گے تاکہ آئندہ اشاعتوں میں انہیں درست کیا جاسکے۔

یاد رکھیں اس کا مطلب میں ہر شے انسان کے لئے مافی کرمی ہے جسے اسلئے اس علم پر عبور حاصل کرنا چاہیے اس مشکل نہیں۔ صرف شرط یہ ہے کہ آپ اللہ کے سوا کسی اور کے آگے نہ بھگیں۔

والحمد للہ اولہا و آخرہ، وصلى الله على سيدنا محمد وسلم



## اوج روحانی

اطلاق و رہنمائی کی اعلیٰ تعلیمات پیش کرتا ہے اس لئے اس کی شریعتی قبول فرمائے



نمبر شمار	انگریزی مفہومات	اردو مفہومات	مطلوبہ
44	ENDOCADITIS	ایندو کڈائٹس	76 دل کی ملٹن
45	ENURESIS	اینورسس	59 بستر پر بیٹھاپ
46	EPILEPSY	اپی لپسی	110 مرگی
47	EPIPHORA	اپی فورہ	88 پلکان ٹپک
48	EROTOMANIA	ایروٹو مانیہ	66 جنون عشق
49	FEARS	فیرس	73 خوف
50	GAIT DISORDER	گیٹ ڈس آرڈر	95 طرز قدم کا بگاڑ جانا
51	GAN GRENE	گان گریٹ	91 جھٹکھٹکھٹ
52	GLANDERS	گلینڈرز	86 سراپہ
53	GRIEF	گریف	82 رنج
54	HEMIPLEGIA	ہیمپ لپجیا	99 حق نصفی
55	HOARSENESS	ہوئرسنس	105 کھراکھی
56	HOUSE MAID'S KNEE	ہاؤس مائیڈز کی	114 ہومر پر بٹھانے کا
57	HYDROPHOBIA	ہائیڈروفوبیا	51 آبی ترس
58	HYPOCHONDRIASIS	ہائپو کونڈریاسس	108 مرق
59	HYSTERIA	ہسٹیریا	72 غلط اعصاب
60	IMPOTENCE	ایمپوٹنس	112 بے مردی
61	INCUBUS	انکیوبس	102 کابوس
62	INSANITY	انسینٹی	80 دیوانگی
63	INSOMNIA	انسومنیا	62 بے خوابی
64	ISCHURIA	ایسچوریا	68 جھس جھول
65	LACHRYMATION	لکری میشن	55 آنسو بہا
66	LAGOPHTHALMOS	لاگہ فٹالاموس	67 پتھر زخمی

نمبر شمار	انگریزی مفہومات	اردو مفہومات	مطلوبہ
21	AVERSION	ایویرژن	65 نفرت
22	BACKACHE	بیک ایک	74 درمک
23	BED SORE	بیڈ سور	59 بستر زخم
24	BELL'S PALSY	بیلز پالسی	106 لٹوہ
25	BERI BERI	بری بری	108 مرض ششہ
26	BLINDNESS	بلائنڈنس	57 اندھا بین
27	BRADYCARDIA	بریڈ کارڈیا	94 ضعف دل
28	BRAIN FAG	برین فیک	76 دماغی تھکان
29	BROMID ROSIS	برومائیڈ روسس	58 بد بو کی پینہ
30	CATALEPSY	کیٹالپسی	87 کتہ
31	CHOREA	کوریہ	73 ردارفیس
32	CIRRHOSIS OF LIVER	سرکھوسس آف لیور	92 مہارت بکر
33	COLLAPSE	کولپس	63 پست ہو جانا
34	COLOUR BLINDNESS	کولر بلائنڈنس	82 رنگ بین حاکم
35	CONSUMPTION	کنسومپشن	75 دق
36	CRETINISM	کرتینزم	52 اٹھی
37	DAY BLINDNESS	ڈے بلائنڈنس	77 دھندلی
38	DELIRIUM	ڈیلیریم	86 سرایتی گیہان
39	DELUSION	ڈیلوژن	53 اشتباہ
40	DEMENTIA	ڈیمینٹیا	99 لٹورہا
41	DROWSINESS	ڈروونیسنس	97 خنودگی
42	DRUGS ABUSE	ڈرگز ایبوز	78 دوا غلطی
43	EMISSION	ایمیشن	57 انزال

صفحہ نمبر	آورد نمونہ	آورد ملاحظہ	انگریزی نمونہ	نمبر شمار
105	لوکوموٹر پال	لوکوموٹر اٹاکسیا	LOCOMOTOR ATAXIA	67
69	نید	مانیا	MANIA	68
66	بلق کے پوائنڈ	ماہر مٹھن ال اٹکیت	MASTURBATION ILL EFFECTS	69
92	شقیقہ	میگرین	MEGRIN	70
107	مانڈاکیا	سلیپن چلیا	MELANCHOLIA	71
75	دور کردہ	نظر اٹکیا	NEPHRALGIA	72
93	صعیت اعصاب	نور اعصاب	NEURASTHENIA	73
67	چشمہ زلی	کمالو پا	NICTALOPA	74
107	ماہر پرتی	نوستالیا	NOSTALGIA	75
90	ہیمن ہٹام	نیمو مانیا	NYMPHOMANIA	76
100	فرہنگی	مالتا پانی	OBESITY	77
61	بصری اٹکیت	آپٹیکل ایلوژن	OPTICAL ILLUSIONS	78
70	خفقان	چیٹی مٹھن	PALPITATION	79
106	پوز ایلو	پانکریٹک ایلوژن	PANCREAS AFFECTION	80
98	قاج	پیرالکس	PARALYSIS	81
53	اوپر گک	پیرالکسیا	PARAPLEGIA	82
61	پاج	پلاجیا	PELAGRA	83
96	خلاف عصب کی موڈ	پیری کارڈیٹس	PERICARDITIS	84
52	آماس	پیری اوسٹیٹس	PERIOSTITIS	85
114	دوم ہار ملون	پیری ٹونیٹس	PERITONITIS	86
71	نقیف سرگی	پیتیمال	PETITMAL	87

صفحہ نمبر	آورد نمونہ	آورد ملاحظہ	انگریزی نمونہ	نمبر شمار
70	نید / خوف	فوبیا	PHOBIA	88
94	نیا زری	فوتو ہیبیا	PHOTOHIBIA	89
80	ذات الجھب	پلیورسی	PLEURISY	90
83	رنگین بصوت	پولی کروم اٹکیترا	POLYCHROME SPECTRA	91
88	سلسلہ ایلو	پولی یوریا	POLYURIA	92
74	دائم خجری	پاری آکسم	PRIAPISM	93
89	سیلاب صمن	پتالیسم	PTYALISM	94
85	سقی ایلو	ساتیریاکس	SATYRIASIS	95
89	سیان ختم	سیبورہوئا	SEBORRHOEA	96
57	خوفا و کیرسی	سینیل ڈیکے	SENILE DECAY	97
115	سکپان	سلیشن	SENSATION	98
109	مرض انوم	سلیپنگ سیک نیس	SLEEPING SICKNESS	99
63	سپانہائی	سلیپلسنس	SLEEPLESSNESS	100
72	خواب برداری	سومنا بولزم	SOMNABULISM	101
65	جرمان	اسپرماٹورہوئا	SPERMATORRHOEA	102
54	اٹکیت گھبراہٹ	اسٹیج فرایت	STAGE FRIGHT	103
58	پانچہ پریا	اسٹریلیٹی	STERILITY	104
64	قسطر ایلو	اسٹریٹنگری	STRANGURY	105
79	دور وٹس	سائین کوپ	SYNCOPE	106
111	مرد	ٹینس مس	TENESMUS	107
103	کان بکنا	ٹینٹس	TINNITUS	108
56	اٹو ایلو	ٹورٹیکولس	TORITICOLLIS	109

## حوالہ جات

اس کتاب کی تیاری میں مندرجہ ذیل کتب میرے زیر مطالعہ رہیں اور کہیں کہیں ضرورت کے مطابق ان سے استفادہ کیا گیا ہے۔

1- قرآن حکیم

2- مجمع الفوائد (مجموعہ احادیث)

3- Encyclopedia . Joy of Knowledge

4- Encyclopedia of Medical Astrology

5- Materia Medica by Boric

6- Dictionary of Psychology by

Arthurs Reber

7- Dictionary of Psychology

8- Human Memory by

Alan Baddely

9- Cognition by Arnold Lewis



نمبر شمار	انگریزی عنوان	اردو مکتبہ	صفحہ نمبر
110	TRISMUS	ذراں مس	102
111	TUBERCULOSIS	نور کوکس	109
112	TUMORS	نور مرز	81
113	ULCER	بلسر	56
114	UMBILICUS AFFECTIONS	امبلی کی آفیکشنز	112
115	VERTIGO	ورٹیگو	78
116	WENS	وینز	104
117	WRIST RHEUMATISM	ریسٹ جو ریٹزم	103
118	WRITER'S CRAMP	رائٹرز کریمپ	95
119	XENOPHOBIA	زینوفوبیا	98
120	ZOLLNER ILLUSION	زولنر ایلوژن	84



## راولپنڈی میں

رسالہ کتب اور سرمدی تقویم حاصل کرنے کا پتہ  
پنجاب نیوز ایجنسی..... اخبار مارکیٹ کلاں روڈ

## لاہور میں

رسالہ کتب اور سرمدی تقویم حاصل کرنے کا پتہ  
سلطان نیوز ایجنسی..... اخبار مارکیٹ ہسپتال روڈ





## یادداشت

## صلوات کی حقانیت

رشحات قلم: ڈاکٹر فرمان سرمد

علم الساعات پر لکھی جانے والی یہ عظیم الشان کتاب نوع انسانی کے لیے نہ صرف ایک شاہکار ہے بلکہ اس کتاب کے مطالعے سے ہر کوئی یہ جان سکتا ہے کہ

- کس کام سے نفع ہوگا!
- کس کام سے نقصان ہوگا!
- مال و دولت کو کس طرح سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔
- سڑکے امکانات کب تک ہیں۔
- رکاوٹوں کی وجوہات کیا ہیں!
- ہرگز باڑ سے انعام کب اور کیسے ملے گا۔
- بیماری کیا ہے اور اس کا علاج کیا ہے!
- روحانی بیماری کا مکمل علاج

## اس کے علاوہ

- تحفہ تحقیقات و تجلیات: میرہ کے لیے لغت
- چہرہ کون ہے۔ چہرہ کی عہدہ پتہ کی باتیں
- عروج و زرقی حاصل کرنے اور غلبہ حاصل کرنے کی تدابیر
- گمشدہ اگریت کی واپسی
- مقابلہ دشمن!
- فرمان اولاد کی اصلاح
- نقطہ مراقبہ..... مراقبہ میں کامیابی کے طریقے بتائے گئے ہیں۔
- صرف گمراہ یکس اور اپنی زندگی کے کسی بھی حصے ہانے کے جہودی یا ظہوری اثرات کوٹ کریں۔
- 1- اس کتاب کا مطالعہ ہر شخص کو ضرور کرنا چاہیے۔
- 2- کتاب محمد و قعداد میں شامل ہوئی ہے قعداد اپنی کالی آج ہی طلب کریں۔
- 3- VPL طلب کرنے والوں سے حضرت

ڈاکٹر فرمان سرمد / بڑا سادارہ

قیمت 150/- روپے صرف

دفتر رسالہ رواج روحانی۔ شاہ نمبر 10 بمبئی ٹیکس SB-3-13-C

بین پرنٹرز رولڈ پرنٹنگ اقبال کراچی

